



COBERTURA ONLINE DE LA EM

Resumen de tweets

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid



- 📍 En un momento comienza, ya está todo preparado y los ponentes listos #EsclerosisMúltiple



- 📍 A punto de empezar #EsclerosisMúltiple en @QS_Madrid
- 📍 La sala se va llenando #EsclerosisMúltiple



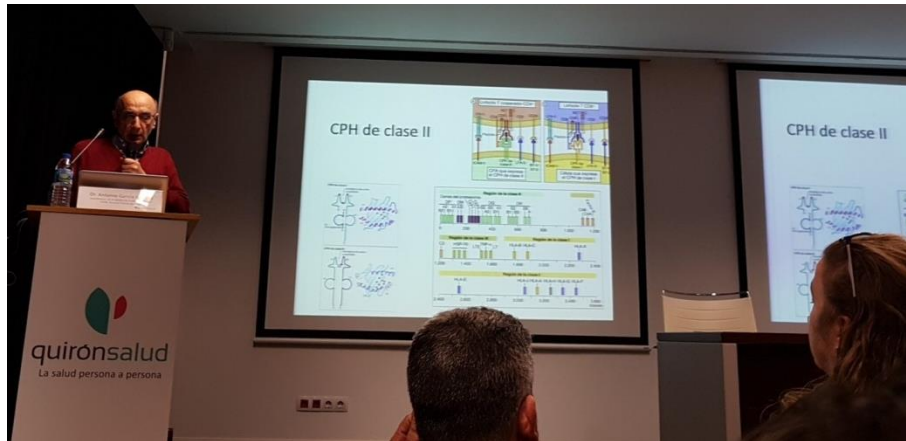
- Comienza la jornada de @QS_Madrid sobre nuevos retos en investigación en #EsclerosisMúltiple con la bienvenida de Sr. Francisco Bermúdez Director Gerente y el @DrRafaelArroyo Jefe de Servicio de neurología organizador de la jornada
- D. Francisco Bermúdez comenta las características de la unidad de #EsclerosisMúltiple de @QS_Madrid, que atiende más de 2000 consultas al año de la patología

MESA DE INVESTIGACIÓN EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

- Comienza la primera mesa, moderada por el Dr. Alfredo Rodríguez Antigüedad, jefe de servicio de neurología del Hospital de Cruces de Bilbao #EsclerosisMúltiple
- En esta mesa participan el Dr García Merino y la Dra. Mar Tintore ambos referente nacional e internacional en #EsclerosisMúltiple

1. Marcadores genéticos y ambientales en Esclerosis Múltiple

- Comienza el Dr García Merino hablando sobre marcadores genéticos y ambientales en #EsclerosisMúltiple
- La #EsclerosisMúltiple como otras enfermedades autoinmunes, depende de factores genéticos y ambientales
- El fondo genético es lo que determina la predisposición que interacciona con ambientales #EsclerosisMúltiple
- La genética también influye en la modulación de la #EsclerosisMúltiple y en el funcionamiento de los tratamientos en cada persona
- Investigar en genética es de alta complejidad, hay distintos estudios con diferentes objetivos #EsclerosisMúltiple
- La sistematización de la investigación genética ha permitido avanzar mucho en #EsclerosisMúltiple
- La #EsclerosisMúltiple no se hereda, se adquiere la predisposición por consanguinidad, hay un riesgo superior frente a la población en general
- Sabemos que hay un montón de genes relacionados con la #EsclerosisMúltiple, no hay ningún gen anormal, es la relación entre ellos es lo que facilita enfermar



- 🔒 Cuando vemos como los genes se comportan (transcripción genética) se ve mucha complejidad que requiere el uso de bioinformática en #EsclerosisMúltiple
- 🔒 Pero la #EsclerosisMúltiple es multifactorial y multigénica, hay factores ambientales que intervienen
- 🔒 Desde factores geográficos, más cuanto más alejados del Ecuador se encuentra más incidencia de #EsclerosisMúltiple, se ha analizado también el riesgo en emigración
- 🔒 Esto propició centrar investigación en factores como la vitamina D, que se adquiere con exposición solar y dieta, #EsclerosisMúltiple
- 🔒 Las funciones de la vitamina D cada vez se conoce más respecto a su regulación del sistema inmune, se han hecho muchos estudios #EsclerosisMúltiple
- 🔒 También hay estudios que han correlacionado embarazo y vitamina D, son interesantes pero no concluyentes #EsclerosisMúltiple
- 🔒 Se analiza en estudios la relación de niveles bajos de vitamina D y la aparición de #EsclerosisMúltiple, la predicción de evolución de la misma y eficacia del tratamiento en estos pacientes
- 🔒 La suplementación parece que tiene un efecto protector, pero todavía no está claro en fases tardías de la enfermedad #EsclerosisMúltiple
- 🔒 Hay que conocer los niveles de los pacientes y suplementar cuando están bajos, controlando también otros factores en #EsclerosisMúltiple
- 🔒 Algunos virus también tienen su papel en la #EsclerosisMúltiple, parece que puede desencadenar por mimetismo molecular una respuesta inmune
- 🔒 Los retrovirus endógenos también se estudian para analizar su implicación en #EsclerosisMúltiple
- 🔒 El tabaco también es un factor de riesgo y es un factor modificable en #EsclerosisMúltiple
- 🔒 También hay estudios que relacionan la obesidad con la #EsclerosisMúltiple
- 🔒 Hay varios trabajos que relacionan la sal con la proinflamación en #EsclerosisMúltiple

2. Nuevos criterios diagnósticos y pronósticos en Esclerosis Múltiple

- 📺 Turno ahora de la Dra Mar Tintore para hablar de nuevos criterios diagnósticos y pronósticos en #EsclerosisMúltiple
- 📺 Los pacientes quieren conocer mejor la #EsclerosisMúltiple, y jornadas como esta contribuye
- 📺 La #EsclerosisMúltiple es una enfermedad muy selectiva afectando solo al sistema nervioso central
- 📺 En la #EsclerosisMúltiple las defensas se vuelven agresivas atacando zonas de mielina, afectando la transmisión nerviosa
- 📺 Nuestro cuerpo tiene capacidad de remielinizar en #EsclerosisMúltiple, aunque se repare, deja una señal que es lo que se ve en resonancia
- 📺 El brote en #EsclerosisMúltiple Es un episodio de disfunción neurológica
- 📺 La Dra Tintore explica las distintas características y síntomas de la #EsclerosisMúltiple
- 📺 Analiza @MarTintore como son y cómo han evolucionado los criterios de diagnóstico de #EsclerosisMúltiple, "En muchos casos hay que deshacer ese diagnóstico"
- 📺 Hace 2 décadas había que esperar a un segundo brote para diagnosticar #EsclerosisMúltiple
- 📺 Actualmente se hace desde el primer momento #EsclerosisMúltiple
- 📺 En el punto de vista pronóstico también se ha avanzado y se tiene herramientas para poder individualizar el pronóstico en #EsclerosisMúltiple
- 📺 Por ejemplo número de brotes, donde están las lesiones, número etc. y se está intentando desarrollar unos algoritmos de riesgo de predicción de #EsclerosisMúltiple
- 📺 Con esto se intentaría individualizar el pronóstico añadiendo los cofactores que influyen y hemos visto antes, sobre todo modificar los factores reversibles como consumo de tabaco y obesidad #EsclerosisMúltiple
- 📺 También habla de los nuevos marcadores que se están presentando ahora en contextos internacionales #EsclerosisMúltiple
- 📺 " Otra de las necesidades es que el paciente participe y sea corresponsable de su #EsclerosisMúltiple" en la toma de decisiones para eso, las charlas con pacientes ayudan a que el paciente este cada vez más formado
- 📺 Finaliza la Dra Tintore (@MarTintore) y damos paso al turno de preguntas a la mesa de @QS_Madrid @DrRafaelArroyo #EsclerosisMúltiple
- 📺 Se consulta sobre la asociación de enfermedades autoinmunes con #EsclerosisMúltiple, La Dra Tintore responde que hay algunas que se ha visto que hay mayor comorbilidad
- 📺 También se pregunta por el papel de la melatonina en #EsclerosisMúltiple, Dr García Merino comenta que no hay estudios concluyentes pero puede tener un factor protector
- 📺 Se vuelve a consultar sobre la importancia de la vitamina D en #EsclerosisMúltiple, si, el Dr García Merino comenta que es importante suplementar cuando hay déficit
- 📺 ¿Hay acceso a hacerse los estudios genéticos como factor predictor de la herencia en #EsclerosisMúltiple? el Dr García Merino lo desaconseja por su falta de utilidad para eso

- 🔒 Se pregunta sobre el alcohol y #EsclerosisMúltiple. @MarTintore comenta que hay menos estudios pero tienen los neurólogos claro que es neurotóxico para el cerebro
- 🔒 Se consulta sobre la un papel en la enfermedad predominancia en mujeres de la #EsclerosisMúltiple, @MarTintore comenta que hay estudios de distintos factores, no solo hormonal, aunque se cree que tiene

MESA DE PACIENTES Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

3. Investigación en Actividad Física y Deporte: Beneficios para la Esclerosis Múltiple

- 🔒 Segunda mesa, con Sra Nùria Mendoza, profesora titular e investigadora de la Universidad de Castilla la Mancha #EsclerosisMúltiple
- 🔒 Nos hablará de las investigaciones de actividad física y #EsclerosisMúltiple y qué beneficios hay para la enfermedad
- 🔒 Comienza explicando la diferencia entre ejercicio físico y actividad física, no es lo mismo #EsclerosisMúltiple
- 🔒 ¿Puede el ejercicio físico modificar la enfermedad? Vamos a ver distintos estudios #EsclerosisMúltiple
- 🔒 Diferencia entre ejercicio físico aeróbico y anaerobico, también el trabajo de fuerza, la intensidad #EsclerosisMúltiple
- 🔒 Estas variables pueden adecuarse en función de las personas con #EsclerosisMúltiple,
- 🔒 El objetivo final de un programa de entrenamiento es multiplicar las mitocondrias, depósito de energía que nos permite que haya un beneficio progresivo, respetando los tiempos de recuperación #EsclerosisMúltiple
- 🔒 El ejercicio físico de manera continua reduce el estrés oxidativo que produce la edad @Nuriamendoza13 #EsclerosisMúltiple
- 🔒 Se está trabajando distintos protocolos para escala EDSS de los que puedan beneficiarse las personas con #EsclerosisMúltiple en distintos estadios
- 🔒 Las asociaciones de pacientes están dando importancia a este aspecto y se está trabajando muy bien @Nuriamendoza13 #EsclerosisMúltiple
- 🔒 Para plantear un plan ejercicio a un paciente hay que especificar, planteando un entrenamiento adecuado y en función de los gustos y preferencias del paciente #EsclerosisMúltiple
- 🔒 "En #EsclerosisMúltiple es aconsejable trabajo aeróbico y ejercicios de tren inferior" @Nuriamendoza13
- 🔒 "También hay que trabajar la fuerza por las características de la #EsclerosisMúltiple, trabajo a través de la potencia y a través de la hipertrofia" @Nuriamendoza13
- 🔒 Hay otros estudios que estudian si modifica la progresión de la #EsclerosisMúltiple pero no es concluyente en este aspecto aunque se encontró beneficio en conexión neuronal @Nuriamendoza13
- 🔒 Hay también estudios que demuestran beneficios en áreas cerebrales como el hipocampo pero todavía no hay evidencia #EsclerosisMúltiple

4. Las Asociaciones de Pacientes como impulsoras de la investigación en la Esclerosis Múltiple

- Turno de Laura García Ruano fisioterapeuta de @FundacionEMM #EsclerosisMúltiple para hablar del papel de las asociaciones de pacientes
- Laura comenta las características de la entidad y los servicios que ofrece @FundacionEMM #EsclerosisMúltiple
- El objetivo de tratamiento es importante consensuarlo con el paciente en #EsclerosisMúltiple

PRESENTACIÓN FINAL

5. El futuro es hoy en la investigación clínica en Esclerosis Múltiple

- Turno del @DrRafaelArroyo hablando sobre el futuro de la investigación clínica #EsclerosisMúltiple
- La #EsclerosisMúltiple ha sido una de las patologías que más ha avanzado en investigación en los últimos años @DrRafaelArroyo @QS_Madrid
- Repasamos fármacos con #EsclerosisMúltiple que siguen funcionando bien con casi 20 años de uso en pacientes
- También el cambio que supuso tratamientos como Gylenia, Fingolimod, Aubagio, Tecfidera y el último Lemtrada #EsclerosisMúltiple
- Hay que monitorizar y elegir el tratamiento individualizando para cada paciente con #EsclerosisMúltiple @DrRafaelArroyo @QS_Madrid
- También es fundamental detectar y tratar los síntomas en #EsclerosisMúltiple @DrRafaelArroyo @QS_Madrid
- ¿Cómo quiere el paciente los nuevos fármacos en #EsclerosisMúltiple?
- Fármaco nuevo a punto de llegar Mavenclad con un tratamiento inmunosupresor en ciclos que también hay que monitorizar bien al paciente #EsclerosisMúltiple
- Otro de los últimos fármacos es Ocrelizumab fármaco con estudios en formas EMRR y EMPP aprobado en Europa para estas formas #EsclerosisMúltiple
- Siponimod es otro fármaco en estudio que se presentará próximamente a autorización en #EsclerosisMúltiple
- Ofatumumab es otro fármaco en estudio en fase II #EsclerosisMúltiple
- Hay también otros fármacos en estudio similares a algunos existentes #EsclerosisMúltiple
- También estudio sobre biotina a nivel mundial que @QS_Madrid también desarrolla actualmente y tiene cerrada ya la reclutación de pacientes de #EsclerosisMúltiple
- Es importante también la investigación en tratamiento en niños, por la dificultad en la investigación en este ámbito #EsclerosisMúltiple
- " Creemos a muerte en la comunicación médico-paciente " @DrRafaelArroyo @QS_Madrid #EsclerosisMúltiple
- Finalizamos con la últimas preguntas de los asistentes a la jornada, gracias al equipo de @QS_Madrid en #EsclerosisMúltiple y agradecer al @DrRafaelArroyo su implicación en el desarrollo de actividades como esta para pacientes y profesionales

