



COBERTURA ONLINE DE LA EM

Resumen de tweets

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid



EQUIPO DE ENFERMEDADES
DESMIELINIZANTES



Charla informativa

La importancia de los cuidadores y
familiares en la EM

Dña. Yolanda Higuera

Neuropsicóloga HGU Gregorio Marañón

13 de Septiembre

17 h



Pabellón de Maternidad
de O'Donnell
Aula 1 Planta Baja



A.D.E.M.M.

- 📌 Hoy a las 17h, Charla del HGU Gregorio Marañón sobre la importancia de la familia y los cuidadores que acompañan a la persona con #EsclerosisMúltiple 📍 Pabellón de Maternidad de O' Donnell, planta baja, aula 1 🕒 17 horas 📺 lo cubriremos en directo aquí 📧 @ademmadrid
- 📌 En breve empezamos con @NoColorLights Yolanda Higuera del HGU Gregorio Marañón hablando de familia, cuidado y #EsclerosisMúltiple
- 📌 ¿Quién es el protagonista de la #EsclerosisMúltiple? ¿El afectado o el familiar que le acompaña? En esta película también hay coprotagonistas, la familia también tiene un papel fundamental
- 📌 Desde el punto de vista científico se hace mucho por la #EsclerosisMúltiple, investigación, publicación, métodos, tratamiento personalizado, seguimiento, educación, etc...
- 📌 Pero hay nuevas ideas sobre las necesidades de los cuidadores de personas con #EsclerosisMúltiple
- 📌 Los cuidadores no tienen #EsclerosisMúltiple, pero tienen un papel fundamental en la evolución y desarrollo del cuidado de la enfermedad
- 📌 También se empieza a estudiar cómo se encuentran ellos, si tienen ansiedad o depresión cuando cuidan a una persona afectada de #EsclerosisMúltiple
- 📌 Cuando no entiendes bien los síntomas de la #EsclerosisMúltiple puede frustrar la reacción que tiene la persona afectada
- 📌 Los cuidadores son un factor fundamental para asegurar la calidad de vida de la persona afectada de #EsclerosisMúltiple
- 📌 Los roles de las personas que cuidan a los afectados de #EsclerosisMúltiple pueden alterarse para facilitar la adaptación
- 📌 La #EsclerosisMúltiple es una enfermedad con síntomas físicos, cognitivos y afectivos. Los dos últimos influyen más en el cuidador

- 👤 Aproximadamente el 30% requiere un apoyo en el domicilio, lo suele asumir la pareja del afectad@ de #EsclerosisMúltiple
- 👤 La #EsclerosisMúltiple aparece cuando se construye la familia y la pareja, esto puede influir también en la vida personal y laboral del cuidador, también en relaciones de pareja
- 👤 La sala aporta sus opiniones sobre la diferencia de cuidar a una persona con #EsclerosisMúltiple y otras patologías; La edad temprana, el tipo de cuidado que se requiere, etc...
- 👤 El proyecto de vida es la diferencia en #EsclerosisMúltiple. el cuidado es menos intenso alargado en el tiempo y con un proyecto común de vida. El cuidador no tiene que asumir, si no pactar con la persona afectada
- 👤 Qué papel tiene el cuidador de #EsclerosisMúltiple? ser fuertes, priorizar las necesidades del afectado, apoyo
- 👤 También tareas de cuidado como higiene, comida, etc #EsclerosisMúltiple
- 👤 Ayuda física cuando se necesita caminar, llevarte, etc #EsclerosisMúltiple
- 👤 Tareas de la casa, llevar asuntos de bancos, leyes, etc...#EsclerosisMúltiple
- 👤 Pero también tienen un papel fundamental en la visibilidad y apoyo a la #EsclerosisMúltiple
- 👤 Todo esto el cuidador lo hace porque quiere, pero también pasa su proceso, para ellos también ha llegado a su vida ese diagnóstico de #EsclerosisMúltiple
- 👤 El cuidador pasa por varias etapas tras el diagnóstico de #EsclerosisMúltiple del familiar:
- 👤 1. Imagen de espejo: El cuidador se mimetiza con los síntomas del paciente, pasa etapas similares de duelo y aceptación que el afectado de #EsclerosisMúltiple
- 👤 2. Saco de boxeo: durante el afrontamiento el cuidador recibe sin derecho a alterarse. El cuidador reconoce que el apoyo es necesario pero no reconoce los límites de su ayuda y esto pone en riesgo al cuidador de #EsclerosisMúltiple
- 👤 3. Ser en: durante la evolución de la enfermedad hay que "fluir" llevando las cosas con más comodidad, seguir siendo tú en ese maremagnum de la #EsclerosisMúltiple
- 👤 No todo es malo, cuidar puede sobrecargar pero también tiene un impacto positivo, puede suponer un crecimiento personal positivo #EsclerosisMúltiple
- 👤 Permite al cuidador hacerse resiliente, aprender a sobreponerse de la adversidad, que una vida sin #EsclerosisMúltiple también tiene adversidades
- 👤 La sala aporta que la adversidad también enriquece, te hace crecer como persona, aprendes cosas nuevas #EsclerosisMúltiple
- 👤 Las personas que cuidan a los afectados de #EsclerosisMúltiple, también cuentan su experiencia positiva de satisfacción con el cuidado
- 👤 Un estudio analizó el impacto de formar a los cuidadores de #EsclerosisMúltiple, mejoró la calidad de vida del afectad@ y redujo el estrés del cuidador
- 👤 Primero atendemos al paciente pero también tenemos que formar al familiar #EsclerosisMúltiple
- 👤 También es importante ofrecer al familiar técnicas de afrontamiento, y hacerles conscientes de la importancia del cuidado y redirigirlo bien para que sea pactado entre ambos #EsclerosisMúltiple
- 👤 El cuidador tiene un "super power: una clara influencia en el desarrollo y evolución de la @NoColorLights #EsclerosisMúltiple
- 👤 Turno de preguntas para Yolanda, tienes una? Puedes preguntar ahora respondiendo a este tweet #EsclerosisMúltiple
- 👤 Muchas gracias @NoColorLights 🙌🙌🙌🙌🙌🙌