



# COBERTURA ONLINE DE LA EM Resumen de tweets

## Asociación Esclerosis Múltiple Madrid



EQUIPO DE ENFERMEDADES

DESMIELINIZANTES



### Charla informativa Farmacia Hospitalaria en Esclerosis Múltiple

**Dra. Marisa Martín**

Servicio Farmacología. HGU Gregorio Marañón

**31 de Octubre**  
**17 h**



Pabellón Docente  
C/ Ibiza, 3ª Planta



- Hoy celebramos #halloween informando sobre #EsclerosisMúltiple, estamos en la charla del HGU Gregorio Marañón para aprender más de #farmaciahospitalaria con @MarisBarbero, en breve comenzamos.
- Comenzamos a hablar de la atención farmacéutica al paciente con #EsclerosisMúltiple
- Ella es farmacéutica en la unidad de pacientes externos, es decir, fármacos que se recogen en el hospital como el tratamiento de #EsclerosisMúltiple
- ¿Qué hace la #farmaciahospitalaria? Contribuye a mejorar la calidad de vida del paciente con #EsclerosisMúltiple
- En #EsclerosisMúltiple se ha evolucionado mucho en fármacos estos años, fármacos modificadores del curso de la enfermedad

*Evolución del tratamiento de la Esclerosis múltiple*

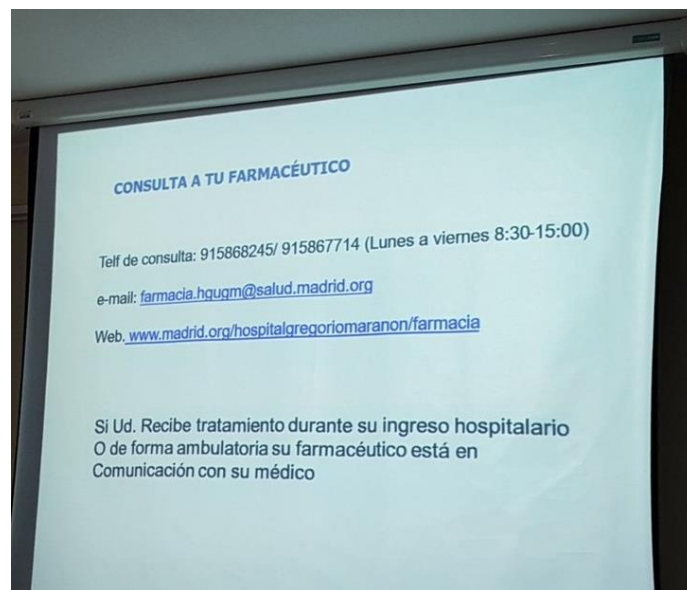
Tratamientos modificadores de la Esclerosis Múltiple aprobados por la European Medicines Agency (EMA)

INDICACIONES	TIPO DE FÁRMACO	INDICACIONES	LABORATORIO	AÑO DE APROBACIÓN (EMA)	MODALIDAD DE ADMINISTRACIÓN	FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN
Acute de gástrico	Copaxone® de 2.40 mg	EMM	Novartis Pharmaceuticals Ltd	2004 y 2016	Subcutáneo	Cada día o 3 veces por semana
Acute de gástrico	Copaxone® MTR de 2.40 mg	EMM	Hydus	2016 y 2017	Subcutáneo	Cada día o 3 veces por semana
Alimentación	Urbal®	EMM	Genzyme Therapeutics Ltd	2013	Intravenoso	Ciclo de 3 o 2 días anuales
Chalona	Keenon®	EMM	Novartis Europe Ltd	2017	Oral	Dos cursos de tratamiento a lo largo de dos años
Dispositivo	Actharon®	EMM	Biogen	2014	Oral	Dos veces al día
Dispositivo	Keenon®	EMM	Novartis European Ltd	2011	Oral	Cada día
Dispositivo	Actharon®	EMM	Biogen	1997	Intravenoso	Una vez a semana
Dispositivo	Actharon®	EMM	Novartis Europe Ltd	1998	Subcutáneo	Tres veces a semana
Dispositivo	Actharon®	EMM	Richter Pharma AG	1995	Subcutáneo	Cada dos días
Dispositivo	Actharon®	EMM	Novartis European Ltd	2008	Subcutáneo	Cada dos días
Dispositivo	Actharon®	EMM	Biogen	2014	Subcutáneo	Cada 2 semanas
Dispositivo	Actharon®	EMM	Novartis Pharma, S.A.S.	1998 (oral, IV, SC)	Intravenoso	Frecuencia variable. Dosis máxima acumulada 140 mg/m <sup>2</sup>
Dispositivo	Actharon®	EMM	Biogen	2006	Intravenoso	Cada 4 semanas
Dispositivo	Actharon®	EMM	Richter Pharma	2010	Intravenoso	Cada 4 meses
Dispositivo	Actharon®	EMM	Sandoz-Austria Group	2010	Oral	Una vez al día

- El último Mavecland que estará próximamente en la farmacia del Hospital, también Ocrelizumab #EsclerosisMúltiple
- ¿Cómo seleccionan el medicamento para el paciente con #EsclerosisMúltiple? Se atiende

a características del paciente y sus preferencias

- 📍 En el hospital hay pacientes ingresados ambulantes y externos en #EsclerosisMúltiple
- 📍 El 90% de los tratamientos son externos, algunos con terapias parentales u orales #EsclerosisMúltiple
- 📍 El programa de Atención Farmacéutica recoge todo el circuito del medicamento #EsclerosisMúltiple
- 📍 En este proceso hay también una validación farmacéutica, donde se asegura que el medicamento es el adecuado y también su dosis #EsclerosisMúltiple
- 📍 Otra de las funciones del servicio es la información sobre el medicamento y el seguimiento de los posibles efectos secundarios #EsclerosisMúltiple
- 📍 El farmacéutico también está disponible para el paciente con #EsclerosisMúltiple, a través del email y el teléfono del servicio para cualquier duda



- 📍 En este caso @MarisBarbero es la responsable de los fármacos y atención a los pacientes con #EsclerosisMúltiple
- 📍 En #EsclerosisMúltiple es importante la adherencia al tratamiento prescrito, esto supone un mutuo acuerdo entre paciente-médico.
- 📍 La participación activa del paciente con #EsclerosisMúltiple es clave, no va a funcionar si el paciente no es consistente.
- 📍 En general en España, la falta de adherencia es del 57%, en #EsclerosisMúltiple la adherencia es mayor entre 66-85%
- 📍 La principal causa de falta de adherencia es el olvido o cansancio de inyectarse, #EsclerosisMúltiple
- 📍 ¿Cómo se mide? En #EsclerosisMúltiple, como en otras patologías, hay métodos indirectos como cuestionarios, dispositivos electrónicos y los propios registros de la dispensación en la farmacia
- 📍 La falta de adherencia es un problema de salud pública, en #EsclerosisMúltiple implica fracaso terapéutico, más brotes, etc.
- 📍 ¿Qué podemos hacer para mejorarlo? Fundamentalmente informar y formar. Esto define al #pacienteactivo en #EsclerosisMúltiple
- 📍 El paso a paciente experto se da cuando además ayuda a otros pacientes #EsclerosisMúltiple
- 📍 Hay muchos programas de #pacienteactivo y #pacienteexperto #EsclerosisMúltiple
- 📍 También es importante el uso de herramientas digitales para facilitar la adherencia en #EsclerosisMúltiple

- 👤 También es importante la implicación de las asociaciones de pacientes en #EsclerosisMúltiple
- 👤 En general, el sistema sanitario va un sistema de gestión integrado en la atención al paciente #EsclerosisMúltiple
- 👤 Turno de preguntas para la Dra. Marisa Martín @MarisBarbero #EsclerosisMúltiple
- 👤 Si hay problema con los efectos secundarios es importante decírselo al el neurólogo, mejor que decir que si al fármaco propuesto y dejar después de tomarlo por incomodidad #EsclerosisMúltiple
- 👤 Es importante adecuar la toma del fármaco al ritmo de vida, facilita la adherencia #EsclerosisMúltiple
- 👤 ¿Qué margen hay si se te olvida una toma? Depende del fármaco y la frecuencia de administración, hay que consultar con el farmacéutico #EsclerosisMúltiple
- 👤 Los pacientes de la sala apuntan que es importante el compromiso personal con el tratamiento de #EsclerosisMúltiple, hay que responsabilizarse
- 👤 Si se te olvida varias veces la toma de medicación, es probable que haya algún problema adicional #EsclerosisMúltiple
- 👤 Hay un protocolo de consenso en Comunidad de Madrid que tiene como objetivo homogeneizar el tratamiento en todos los hospitales #EsclerosisMúltiple
- 👤 En los inyectables hay veces que se duda de la zona de inyección? Algunas apps rotan la zona aleatoriamente pero sin posibilidad de configurar esta rotación según preferencias, ¿Se puede configurar o avisar a las farmacéuticas? #EsclerosisMúltiple
- 👤 Si ha sobrado medicación de #EsclerosisMúltiple por cambio de tratamiento, hay que traerla a la farmacia hospitalaria, si ha estado bien conservada ellos le dan uso para otros pacientes
- 👤 ¿puedo pedir más medicación en la #farmaciahospitalaria? En #EsclerosisMúltiple se dispensa habitualmente para tres meses, todo lo que supere ese tiempo tiene que ir con autorización de dirección médica.
- 👤 Hay fármacos como fingolimod que si dejas mucho tiempo sin tomarlo, por ejemplo un mes , hay que volver a realizar todas las pruebas #EsclerosisMúltiple
- 👤 La #farmaciahospitalaria del HGU Gregorio Marañón ha sido premiada este año como la mejor del país #EsclerosisMúltiple
- 👤 Finalizamos, gracias @MarisBarbero 🙌🙌🙌🙌🙌🙌 #EsclerosisMúltiple