

COBERTURA ONLINE DE LA EM

Resumen de tweets

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid



EQUIPO DE ENFERMEDADES
DESMIELINIZANTES



Charla informativa

Género y
Esclerosis Múltiple

Dr. García Domínguez

Neurólogo Unidad de EM HGU Gregorio Marañón

28 de Noviembre

17 h

Pabellón Docente
C/ Ibiza, 3ª Planta



- Recuerda, hoy conoceremos más sobre el género ♀♂ y #EsclerosisMúltiple de la mano del Dr. García Domínguez del HGU Gregorio Marañón. ⌚17 horas 📍Pabellón Docente HGU Gregorio Marañón 3 planta 📺lo cubrimos en directo en @ademmadrid
- En unos minutos empezamos a hablar de #género y #EsclerosisMúltiple con el Dr. García Domínguez del HGU Gregorio Marañón
- El Dr. García Domínguez es neurólogo de la unidad de enfermedades desmielizantes del Hospital #EsclerosisMúltiple
- Hay distintas observaciones sobre el #género en #EM, por ejemplo Las mujeres tienen más susceptibilidad de padecer #EsclerosisMúltiple
- ¿Qué hay de cierto en estas observaciones? #EsclerosisMúltiple
- La incidencia en los últimos años está más claro, es de 3 mujeres por cada hombre #EsclerosisMúltiple
- Respecto al pronóstico por género de evolución de #EsclerosisMúltiple no hay datos concluyentes suficientes apoyen que la diferencia
- Si ya tengo la #EsclerosisMúltiple, ¿Evoluciono peor o mejor en función de mi género? En un estudio antiguo y de pacientes sin tratamiento la progresión es mayor en hombres
- Tenemos que analizar las diferencias genéticas y hormonales para comprender estas diferencias que encontramos en #EsclerosisMúltiple
- El cromosoma x porta más información, ahí están genes que regulan sistema inmune, pero en la mujer el segundo cromosoma x está inactivo, puede ser que inactive el que tiene más carga de regulación de sistema inmune esto se ha visto en un estudio #EsclerosisMúltiple

COBERTURA ONLINE DE LA EM

Resumen de tweets

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid



- Partiendo de esto, el modelo cromosómico también influiría, pero no se ha estudiado en #EsclerosisMúltiple, si en patologías autoinmunes como el lupus
- Resumiendo, no aportan todavía información suficiente para explicar esta diferencia genética en #esclerosismúltiple
- Este cromosoma inactivo visto en los estudios en ratones, no expresa toda su carga genética, puedo tener parte "que no se lee" esto puede producir cambios genéticos que pueden explicar estas diferencias en #EsclerosisMúltiple
- También se analizaron las hormonas y su papel regulador del sistema inmune, #EsclerosisMúltiple
- Cuando los linfocitos se exponen a determinadas hormonas se pueden desregular y virar a distintos comportamientos inmunes, protegiéndonos o desregulando #EsclerosisMúltiple
- En la mujer los cambios hormonales mensuales pueden influir en una respuesta más inflamatoria, en hombres es más estable #EsclerosisMúltiple
- Pero al intentar regular hormonalmente, no se ve claro el beneficio aunque hay algunos estudios que ofrecen información positiva en este ámbito #EsclerosisMúltiple
- También se vio que no había diferencia de género en #EsclerosisMúltiple pediátrica, pero con la menarquia precoz, se vio un mayor riesgo
- Entonces, ¿durante el embarazo? Aquí hay problemas metodológicos para estudiar la #EsclerosisMúltiple
- En algunos estudios se vio menor riesgo de desarrollo entre mujeres con más de dos hijos. Son todavía estudios, también hay teorías sobre la comunicación genética materno- fetal que contempla un cierto intercambio genético #EsclerosisMúltiple
- Las hormonas durante el embarazo, se ha visto que reduce el riesgo de brotes, por la respuesta reguladora del sistema inmune #EsclerosisMúltiple
- Hay controversia sobre si las hormonas protegen durante la lactancia en #EsclerosisMúltiple, no está claro
- También somos distintos respecto a los hábitos de vida, hay factores de riesgo que pueden variar #EsclerosisMúltiple
- Por ejemplo, el virus Epstein Barr, las mujeres muestran reactivación a este virus durante los brotes, pero no los hombres #EsclerosisMúltiple
- Este virus tardío es un factor de riesgo para ambos géneros en #EsclerosisMúltiple
- La obesidad infantil también es factor de riesgo, relacionada con aumento de riesgo en ambos géneros, se promueve la respuesta proinflamatoria #EsclerosisMúltiple
- También el tabaquismo influye, es creciente en la mujer, y aumenta las células proinflamatorias #EsclerosisMúltiple
- También la exposición solar y vitamina D, en mujeres es más eficaz para promover células reguladoras en #esclerosismúltiple
- En resumen, hay muchas teorías pero poca solidez #EsclerosisMúltiple

COBERTURA ONLINE DE LA EM

Resumen de tweets

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid



- Si, se ha observado distinta incidencia y parece que en la mujer es más inflamatoria y en el hombre más neurodegenerativo #EsclerosisMúltiple
- Las diferencias encontradas pueden deberse a factores genéticos, epigenéticos, hormonales o medioambientales #EsclerosisMúltiple
- No está claro por qué existe un aumento de la desproporción en el ratio hombre mujer #EsclerosisMúltiple
- También las mujeres pasan por épocas diferentes en su vida hormonal, con peculiaridades respecto a su implicación en la enfermedad de #EsclerosisMúltiple
- Se necesitan más y mayores estudios para aumentar nuestro conocimiento de la enfermedad y poder diseñar nuevas dianas terapéuticas en #EsclerosisMúltiple
- Turno de preguntas para el Dr. García Domínguez ¿Tienes una? #EsclerosisMúltiple
- Terminamos, gracias Dr. García Domínguez 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌 #EsclerosisMúltiple