



# COBERTURA ONLINE DE LA EM

## Resumen de tweets

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid



EQUIPO DE ENFERMEDADES

DESMIELINIZANTES



## Charla informativa

### Los brotes en Esclerosis Múltiple

**Dr. J Pablo Cuello**

Neurólogo del HGU Gregorio Marañón

**28 de febrero**

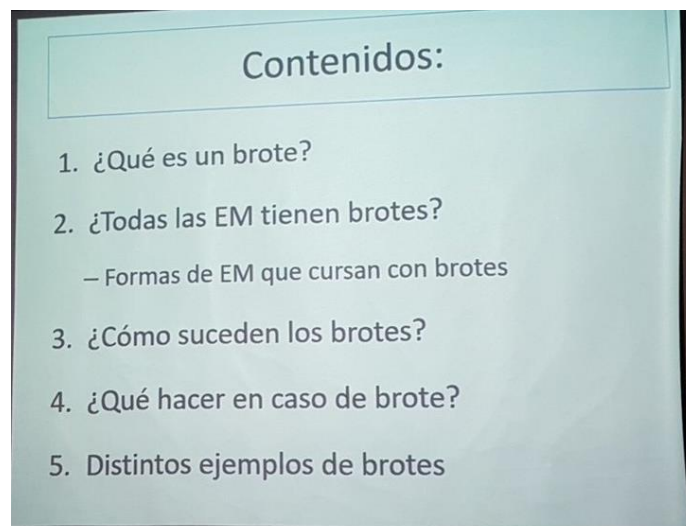
**17 h**



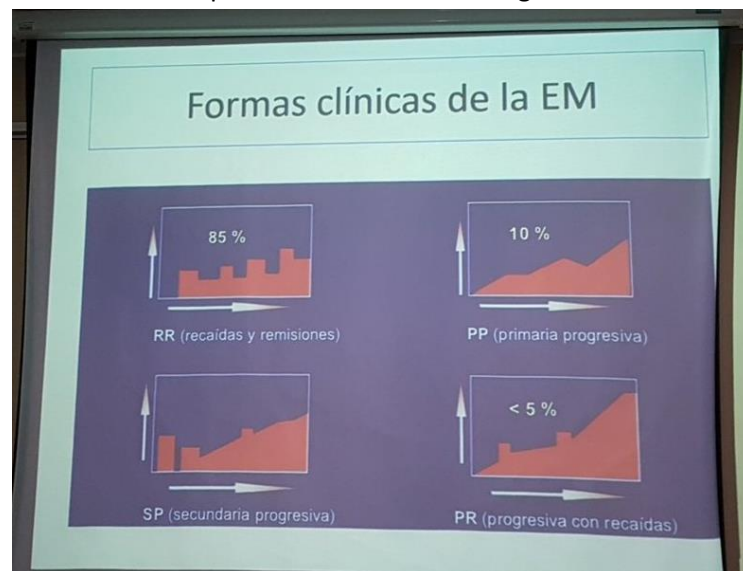
Pabellón Docente  
C/ Ibiza, 3ª Planta



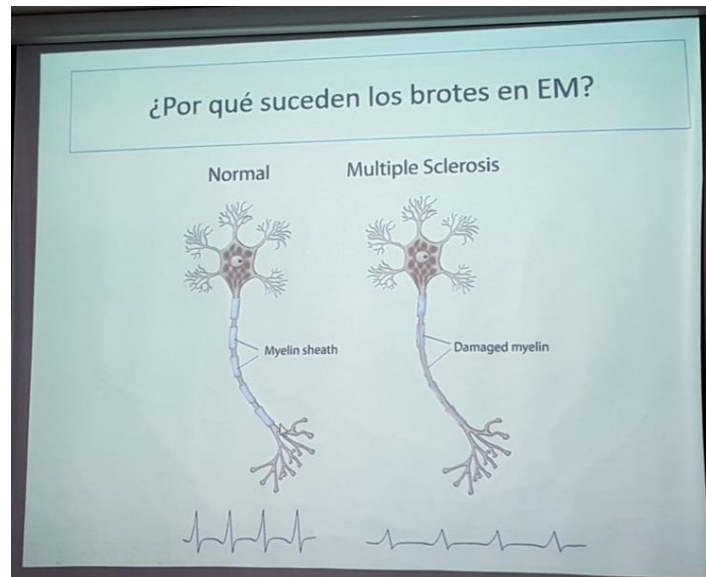
- Recordad que un ratito estaremos cubriendo la charla sobre brotes en #EsclerosisMúltiple del Hospital Gregorio Marañón, podéis seguir el hashtag #EMGregorioMarañón o directamente los tweets de nuestra cuenta
- En unos momentos empezamos a escuchar al Dr. Cuello hablar sobre los brotes en la #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- Comienza el Dr. Cuello aclarando una duda que surge en la sala sobre una noticia de actualidad sobre la comercialización de un fármaco nuevo en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- Contenido de la charla de hoy sobre #brotes y #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón



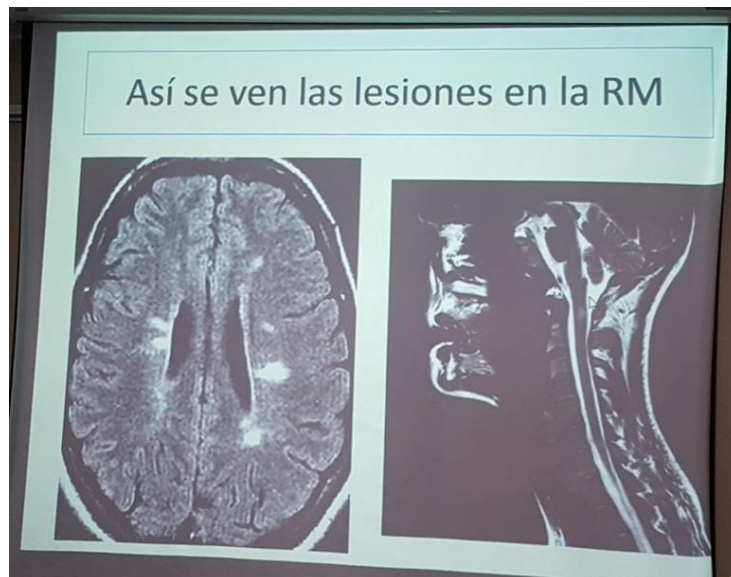
- ☑ Explica brevemente que es la #EsclerosisMúltiple para contextualizar el tema de hoy #EMGregorioMarañon
- ☑ Esclerosis significa cicatrices que ya observó Charcot en los inicios de la definición de la enfermedad #EMGregorioMarañon
- ☑ La #EsclerosisMúltiple es una enfermedad autoinmune, el propio sistema ataca la mielina #EMGregorioMarañon
- ☑ El brote es una afectación localizada en el sistema nervioso central, según el lugar, dará síntomas típicos del sector afectado por la lesión #EMGregorioMarañon
- ☑ Sigue un curso progresivo subagudo, no tan rápido como otras patologías como el ictus, pero requiere tiempo para la progresión #EMGregorioMarañon
- ☑ Los brotes son importantes porque son marcadores de la enfermedad, indican que se necesita tratar o ajustar el mismo. Esta actividad es la que luego dejará esas cicatrices #EMGregorioMarañon
- ☑ No todas las #EsclerosisMúltiple tienen brotes #EMGregorioMarañon



- ☑ Hay formas que cursan con estos brotes #EMGregorioMarañon
- ☑ ¿Cómo sucede el brote? #EMGregorioMarañon
- ☑ Se afecta la vaina de mielina que recubre el axón de la neurona, se inflama y cicatriza #EMGregorioMarañon
- ☑ Los síntomas tienen que durar más de 24 horas y típicamente dura semanas. La aparición del síntoma es de manera progresiva, no súbita, de menos a más #EMGregorioMarañon
- ☑ Aquí vemos la diferencia entre la afectación de la mielina, esto altera la transmisión nerviosa y su velocidad #EMGregorioMarañon

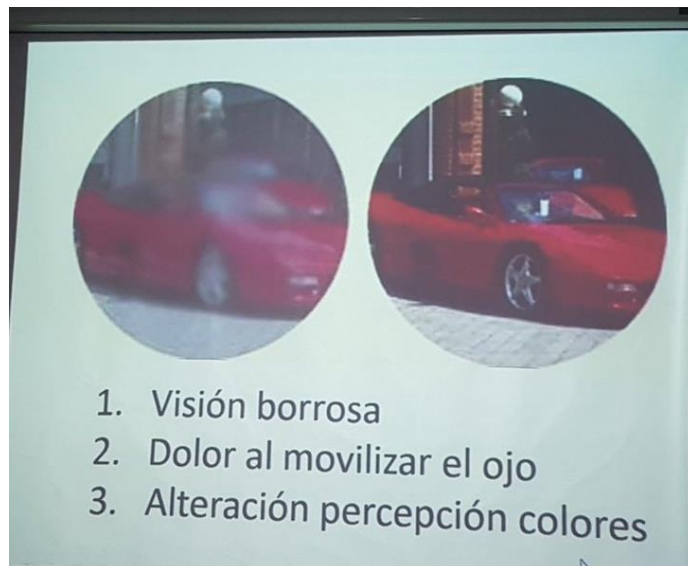


- ❑ Inicialmente afecta la mielina, pero puede llegar a dañar el axón. Aunque de manera natural se tiene a remielinizar, no al ritmo de deterioro #EMGregorioMarañón
- ❑ No todos los sectores del cerebro dan síntomas detectables, existen sectores silentes o menos detectable en exploración neurológica general #EMGregorioMarañón
- ❑ Las lesiones se pueden ver en la resonancia magnética, #EMGregorioMarañón

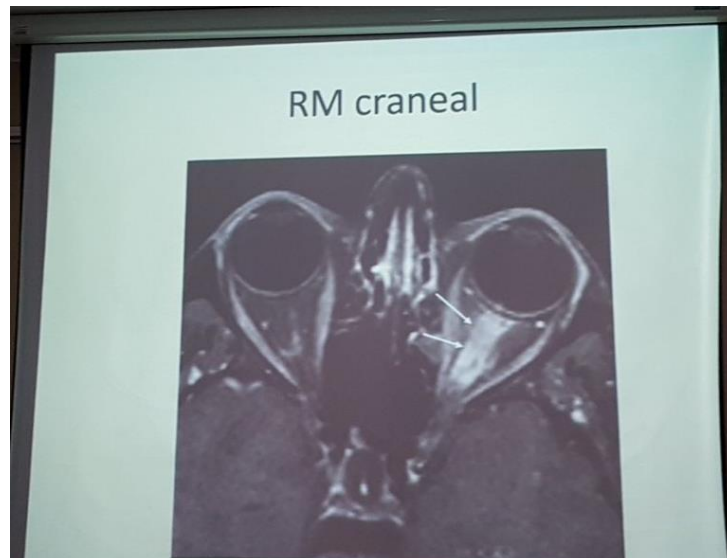


- ❑ Los brotes se evitan con la medicación específica para #EsclerosisMúltiple, hay otras cosas que ayudan como dieta y ejercicio, pero evitarlo sólo con los fármacos modificadores del curso de la enfermedad #EMGregorioMarañón
- ❑ A nivel personal para evitar los brotes: contactar con la unidad de #EsclerosisMúltiple ante cualquier síntoma sospechoso #EMGregorioMarañón
- ❑ Es habitual que los #pacientes duden sobre si es brote o no #EMGregorioMarañón
- ❑ No es obligatorio tratar todos los brotes, pero si es importante documentarlos. Si el paciente lo tolera bien, se puede mantener al paciente en observación #EMGregorioMarañón
- ❑ Para tratarlos hay distintos métodos, principalmente corticoides que actualmente ya se dan oralmente, por la respuesta similar al intravenoso. También se puede tratar con plasmaferesis #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón

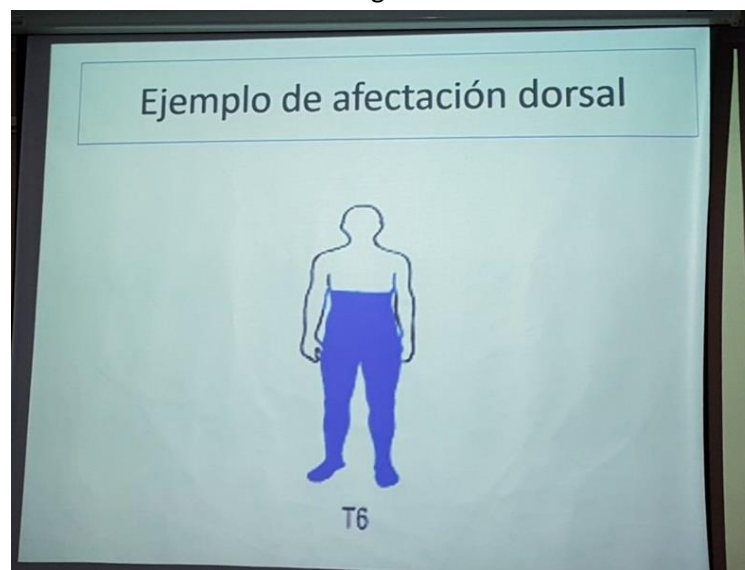
- 🔗 El corticoides puede tener algo de efecto adverso, pero por lo general suelen ser bien tolerado #EMGregorioMarañon
- 🔗 No hay por qué tratar todos los brotes, depende de la afectación o como vaya a responder al corticoide. #EMGregorioMarañon
- 🔗 La presencia del brote no afecta al pronóstico de la enfermedad a largo plazo, con el tratamiento del brote con corticoides sólo se acelera la recuperación del brote. El corticoides no va a influir en la discapacidad presente ni futura #EMGregorioMarañon
- 🔗 Los brotes no son la única manera en la que se manifiesta la #EsclerosisMúltiple, es necesario hacer con cierta regularidad resonancia magnética para ver la evolución de la enfermedad. ¿Cada cuánto? Depende del paciente y el momento de la enfermedad #EMGregorioMarañon
- 🔗 La resonancia no hay evidencia clínica de que dañe el cuerpo del paciente, es el contraste el que puede influir, por eso no se hacen más resonancia de las necesarias para cada persona #EMGregorioMarañon
- 🔗 Ejemplos de brotes, afectación de nervio óptico, alterando la visión en estos tres síntomas típicos #EMGregorioMarañon



- 🔗 No suele dar lugar a alteraciones como desprendimiento de vítreo, pero si se puede confundir la sintomatología, por eso revisa neurólogo y oftalmólogo #EMGregorioMarañon
- 🔗 En esta imagen se ve la afectación del nervio óptico en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon

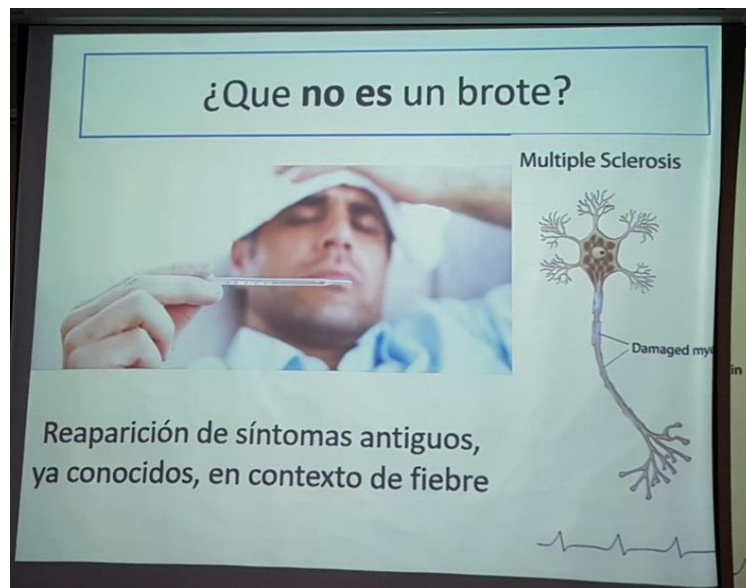


- ☑ También se manifiesta el brote con la alteración del movimiento ocular #EMGregorioMarañon
- ☑ También se manifiesta con afectación física, tanto en alteración de sensibilidad o falta de fuerza, afectando generalmente a partes combinadas del cuerpo, medio, hasta la cintura , cuatro extremidades etc #EMGregorioMarañon



- ☑ También puede haber alteración en el equilibrio y la coordinación, con una marcha atáxica #EMGregorioMarañon
- ☑ Que NO es un brote: Reparación de síntomas antiguos ya conocidos en contexto de fiebre. El calor afecta la transmisión neuronal. No es un brote #EMGregorioMarañon





- ❑ Tampoco es un brote los síntomas sensitivos muy delimitados, suele ser afectación de nervio periférico. En #EsclerosisMúltiple suele haber afectación de zonas más grandes #EMGregorioMarañon



- ❑ Tampoco es brote los problemas de agudeza visual, sin dolor que mejora con gafas #EMGregorioMarañon
- ❑ Tampoco es un brote los olvidos puntales, o la fatiga. Es un síntoma, y no mejora con el tratamiento modificador #EMGregorioMarañon
- ❑ Los brotes son consecuencia de una afectación localizada en el cerebro y médula #EMGregorioMarañon
- ❑ Resumiendo:
- ❑ La presencia de brotes nos indica que hay actividad inflamatoria #EMGregorioMarañon
- ❑ Es fundamental documentar los brotes para plantear mejor la estrategia preventiva #EMGregorioMarañon
- ❑ La mayoría de los tratamientos en la #EsclerosisMúltiple buscan evitar los brotes. Están próximos a salir tratamientos para otras formas de la enfermedad #EMGregorioMarañon

- 🔒 Turno de preguntas en la sala, si tienes una, responde a este tweet o plantéala en el hashtag #EMGregorioMarañon
- 🔒 ¿tienes alguna duda para el doctor Dr. Cuello? La puedes preguntar ahora #EMGregorioMarañon
- 🔒 Finalizamos gracias Dr. Cuello por la claridad y responder a todas las dudas de la sala 🙌🙌🙌🙌 #EMGregorioMarañon