



COBERTURA ONLINE DE LA EM

Resumen de tweets

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid



EQUIPO DE ENFERMEDADES

DESMIELINIZANTES



Charla informativa

Personalidad y Esclerosis Múltiple

Ariana Meldaña

Neuropsicóloga del HGU Gregorio Marañón

5 de marzo

17 h



Pabellón Docente
C/ Ibiza, 3ª Planta



- La personalidad tiene dos aspectos: temperamento y carácter #EMGregorio
- Se pueden dar tres tipos de cambio en #EsclerosisMultiple: los psicológicos, los orgánicos y los relacionados con la farmacoterapia #EMGregorioMarañón
- Los cambios psicológicos en #EsclerosisMultiple pueden tener distintas dimensiones: rabia, frustración, miedo y negación. A veces son inevitables, pero son trabajables #EMGregorioMarañón
- También puede ocurrir la confusión sobre la situación vital, la culpabilidad pero también hay hueco para la esperanza #EMGregorioMarañón
- Los cambios psicológicos deben trabajarse para pasar poco a poco los estadios de evolución hasta la estabilidad emocional #EMGregorioMarañón
- Los cambios orgánicos en relación con lesiones en el sistema nervioso central en #EsclerosisMúltiple también pueden producir estados alterados del ánimo #EMGregorioMarañón
- La #depresión y la #EsclerosisMúltiple pueden confundirse porque comparten síntomas y se confunden: fatiga, problemas de concentración, alteraciones del sueño y /o del apetito #EMGregorioMarañón
- ¿Qué podemos hacer para manejar el ánimo? Activarnos, positivar los pensamientos, desarrollar la autoestima, establecer objetivos realizables y aprender a relajarnos #EMGregorioMarañón #EsclerosisMúltiple
- También es posible la aparición de euforia en fases muy avanzadas cuando hay mucha atrofia cortical #EMGregorioMarañón

- 👍 La labilidad emocional produce cambios de humor que no tienen un correlativo claro con el entorno, y se ponen en relación con el mal funcionamiento de los circuitos frontales derechos #EMGregorioMarañon
- 👍 ¿Qué podemos hacer cuando aparece la labilidad emocional o la anhedonia? Aprender a reconocer las emociones negativas para apreciar más las positivas, realizar actividades que os gusten y acudir a la terapia tanto farmacológica como psicológica #EMGregorioMarañon
- 👍 Apatía y anhedonia son distintas: la primera muestra falta de interés y motivación y la segunda hay una disminución de la capacidad de experimentar placer y gozo en las cosas #EMGregorioMarañon
- 👍 ¿Qué hacer si tenemos apatía o anhedonia? Cambiar tu estilo de vida hacia una más saludable, acudir a terapia con profesionales #EMGregorioMarañon
- 👍 Los brotes cognitivos son posibles en la evolución de la #EsclerosisMúltiple, aunque son difíciles de diagnosticar porque se detectan con dificultad #EMGregorioMarañon
- 👍 La farmacoterapia de la #esclerosis múltiple también puede producir algunos cambios en la conducta: los corticoides pueden alterar el ciclo de sueño y aumentar la actividad y la inquietud #EMGregorioMarañon
- 👍 Algunos fármacos para la #EsclerosisMúltiple pueden aumentar la distimia en pacientes con antecedentes depresivos #EMGregorioMarañon
- 👍 A veces es necesario combinar la terapia farmacológica con la no farmacológica para estabilizar el ánimo en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Hay debate en la sala: los familiares a veces agradecen saber sobre los cambios emocionales de las pcEM, o a veces prefieren no cargar con la responsabilidad de saber #EMGregorioMarañon
- 👍 ¡Gracias a @Arianamrr por una charla muy interesante! Turno de preguntas #EMGregorioMarañon