



COBERTURA ONLINE DE LA EM

Resumen de tweets

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid



EQUIPO DE ENFERMEDADES

DESMIELINIZANTES



Charla informativa

Trucos para un mejor tratamiento
en Esclerosis Múltiple

Haydee Goicochea

Enfermera EM del HGU Gregorio Marañón

28 de marzo

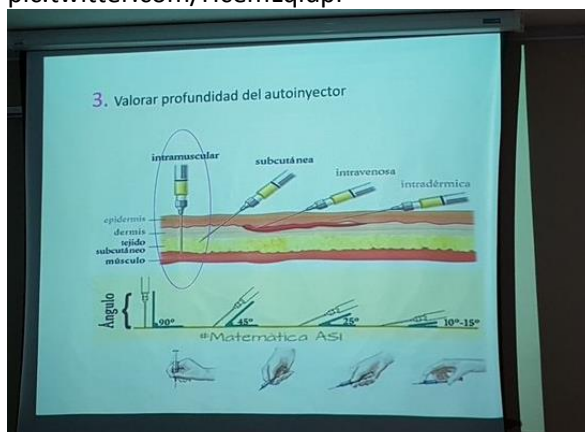
17 h










Pabellón Docente
C/ Ibiza, 3ª Planta



- 📌 No te olvides que en un rato estamos cubriendo la charla de #EsclerosisMúltiple en el HGU Gregorio Marañón #EMGregorioMarañón
- 📌 Empezamos, hoy Haydee Goicochea @Janigoico nos habla de tratamiento en #esclerosismúltiple y qué trucos maneja #Enfermería para hacernos más fácil la adherencia #EMGregorioMarañón
- 📌 Para el tratamiento de la #esclerosismúltiple hay distintos tipos, modificadores del curso de la #Em, sintomáticos y rehabilitador #EMGregorioMarañón
- 📌 Desde 2014 tenemos un amplio abanico de tratamientos, 14 en la actualidad #EMGregorioMarañón
- 📌 ¿Qué tengo que saber antes de elegir el tratamiento entre los propuestos por el neurólogo? #EMGregorioMarañón
- 📌 1. Efectos secundarios 2.vía de administración 3. Seguimiento que tiene, etc.. #EMGregorioMarañón
- 📌 3. Valorar la profundidad de la inyección #EMGregorioMarañón pic.twitter.com/HcemLqldpP



- 2. Dejar a temperatura ambiente antes de la inyección, mínimo 30m antes.
- 1. Cuidar la piel, hidratar y masajear. No después de la inyección, cuando pasen unas horas.
- ¿Qué tenemos que tener en cuenta con los inyectables?
- La inyección si llega a músculo suele doler, hay que ajustar las subcutáneas para que no llegue al músculo, sólo hay un tratamiento que es intramuscular #EMGregorioMarañon
- 4. Hay que rotar las zonas y aplicar aloe vera en gel después de la inyección, alivia refresca y actúa como antiinflamatorio #EMGregorioMarañon
- 5. Inyectar mejor en casa por comodidad #EMGregorioMarañon
- 6. Con los interferones se recomienda un antitérmico media hora antes, el síndrome pseudogripal puede aparecer dos horas después y durar un par de días #EMGregorioMarañon
- Con el acetato de glatiramer hay que tener cuidado con el frío, la medicación se puede cristalizar en la piel #EMGregorioMarañon
- Los intravenosos no suelen dar efectos adversos porque se administra previamente premedicación para evitarlo. Son Ocrelizumab, Tysabri, Lemtrada #EMGregorioMarañon
- Con Teriflunomida hay que controlar la tensión, puede tener como efecto secundario el afinamiento del pelo y se puede romper y caer, suele ser reversible a partir del 6 mes, puede dar lugar también a un poco de diarrea #EMGregorioMarañon
- Dimetilfumarato requiere un escalado de dosis, como efecto secundario más frecuente es la rubefacción, si esto nos molesta se puede tomar aspirina #EMGregorioMarañon
- Puede producir molestias gastrointestinales y diarreas #EMGregorioMarañon
- Para evitarlo, esta medicación oral se toma con alimentos grasos, #EMGregorioMarañon
- Gilenya y Mavecland no producen apenas síntomas adversos que notemos, pero puede verse el efecto adverso en las pruebas #EMGregorioMarañon
- Los tratamientos sintomáticos también tienen algunos trucos para llevarlos mejor #EMGregorioMarañon
- El tratamiento sintomáticos para los brotes se pueden dar intravenoso en el hospital o oral en casa, si es oral, en zumo de naranja se amortigua el sabor que tienen #EMGregorioMarañon
- También el tratamiento rehabilitador es importante, adecuándolo a nuestras preferencias #EMGregorioMarañon
- El apoyo de la pareja, familia y personal sanitario es importante y facilita nuestra adherencia al tratamiento #EMGregorioMarañon
- Es importante tener buen canal de comunicación con la unidad de #esclerosismúltiple, no siempre se puede atender el teléfono, pero se revisa el e-mail y se va dando respuesta. #EMGregorioMarañon
- Pregunta en la sala: ¿Los nódulos que pueden quedar por el pinchazo, no hay manera de quitarlos? No, por eso es importante prevenirlo desde el principio del tratamiento y rotar la zona, hidratar y masajear la piel fuera de los momentos de inyección #EMGregorioMarañon
- En la sala se comenta que no hay que tener vergüenza de preguntar a los profesionales de la Unidad #EMGregorioMarañon
- Es responsabilidad del paciente informar al neurólogo de los síntomas nuevos que se quedan más de tres días y los brotes #EMGregorioMarañon
- Con el calor puede dar más reacción en la zona de inyección, por eso se recomienda por la noche y atemperar bien la inyección antes de ponerla #EMGregorioMarañon
- Si al pinchar hay hematomas, ¿es por no pincharse bien? No, el hematoma es normal, puede ser que la persona tenga algún problema de coagulación, hay que presionar después de la inyección #EMGregorioMarañon
- Seguimos con consultas de la sala, ¿tienes una? Puedes enviarla respondiendo con el

- hashtag #EMGregorioMarañon #esclerosismúltiple pic.twitter.com/InFdOSEWbb
-  Haydee @Janigoico recuerda que hay que rotar las zonas, para evitar nódulos en la piel #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
 -  Con Tysabri hay que vigilar el virus JC, que revisa periódicamente el equipo y te van avisando del posible riesgo si sube, para que tú puedas decidir en cada momento #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
 -  Actualmente en todos los tratamientos de segunda línea, se vigila virus JC, no solo en Tysabri #EMGregorioMarañon #esclerosismúltiple
 -  Turno de preguntas para Haydee #EMGregorioMarañon pic.twitter.com/wIWDbiOPx2
 -  Una persona consulta sobre la fatiga. Es un síntoma muy frecuente en #esclerosismúltiple es difícil de manejar, pero la única evidencia que hay actualmente para mejorarlo es el ejercicio físico, hay alguna medicación, pero no se ha demostrado 100% de eficacia #EMGregorioMarañon
 -  Una persona consulta sobre Aubagio y sus efectos secundarios #EMGregorioMarañon
 -  Finalizamos, gracias @Janigoico 🙌🙌🙌🙌🙌🙌 #EMGregorioMarañon