



# COBERTURA ONLINE DE LA EM

## Resumen de tweets

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid



UNIDAD DE ENFERMEDADES  
DESMIELINIZANTES  
 Hospital Universitario  
Gregorio Marañón  
SaludMadrid 



## Charla informativa

### Dianas terapéuticas. Cómo funcionan los fármacos








**Dr. Alberto Lozano Ros,**  
Neurólogo de la Unidad de EM



**23 de septiembre**  
**17 h**

Pabellón Docente  
C/ Ibiza, 3ª Planta



-  Hoy a las 17h nueva charla sobre #EsclerosisMúltiple en el HGU Gregorio Marañón: "🎯 Dianas terapéuticas. Cómo funcionan los fármacos🔪" Si no puedes asistir, puedes seguirlo en directo aquí a través del hashtag #EMGregorioMarañón
-  En unos minutos empezamos a escuchar al Dr Lozano hablar de dianas terapéuticas en #esclerosismúltiple. Síguelo aquí con el hashtag #EMGregorioMarañón 😊
-  Empieza el Dr. Alberto Lozano neurólogo de la unidad de #EsclerosisMúltiple del Hospital Gregorio Marañón, hablará cómo actúan los fármacos en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
-  Comienza explicando las características de la #EsclerosisMúltiple, enfermedad inflamatoria y autoinmune, este sistema inmune no es preciso y reconoce algo propio como extraño. En EM el sistema inmune ataca al sistema nervioso central #EMGregorioMarañón
-  La enfermedad también es desmielinizante, alterando la conducción nerviosa. También hay un componente de neurodegeneración afectando al axón de la neurona #EMGregorioMarañón
-  El sistema inmune es muy complejo y amplio que esta interconectado con muchas otras cosas, aquí radica la dificultad de abordar el tratamiento de la #esclerosismultiple #EMGregorioMarañón
-  Fundamentalmente los linfocitos B y T son los mayores implicados en esta cadena de daño e inflamación #EMGregorioMarañón

- 📌 El sistema inmune se activa de manera negativa y siguen en el torrente sanguíneo, traspasando la barrera hematoencefálica y pasando al sistema nervioso central #EMGregorioMarañón
- 📌 Este ataque produce lo que conocemos por brotes que es un estado inflamatorio que podemos ayudar a reducir con algunos tratamientos, éstos tratamientos no alteran la evolución de la enfermedad #EMGregorioMarañón
- 📌 Los fármacos dirigidos a controlar el curso de la #EsclerosisMúltiple son los modificadores de la enfermedad #EMGregorioMarañón
- 📌 Los tratamientos aparecieron hace 20 años y actualmente contamos con muchos tipos de tratamientos modificadores y actuamos al inicio de la detención de la #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón



- 📌 Los interferones tienen distintas funciones, entre ellas la inmunomoduladora. Su acción es muy compleja, disminuye la cantidad de sustancias inflamatoria, reduce la proliferación de linfocitos T #EMGregorioMarañón
- 📌 El acetato de glatiramero actúa en múltiples vías con función inmunoreguladora, entorpece la activación de los linfocitos T #EMGregorioMarañón
- 📌 La teriflunamida bloquea una de las sustancias que facilita la proliferación de linfocitos C y T de manera selectiva, actuando sólo contra los que funcionan de manera errónea y atacan al SNC #EMGregorioMarañón
- 📌 El Dimetil Ifumarato también inmunoregula activa factores antiinflamatorios en las células #EMGregorioMarañón
- 📌 Estos eran los fármacos modificadores más tradicionales o de primera línea. Aunque ya no se considera tanto primera y segunda línea, se personaliza mucho el tratamiento de la #EsclerosisMúltiple con cada paciente y se ofrece el más adecuado para cada uno #EMGregorioMarañón
- 📌 Natalizumab es un anticuerpo monoclonal contra las integrinas que bloquea el paso de la barrera hematoencefálica impidiendo el paso al sistema nervioso central e impidiendo el daño #EMGregorioMarañón
- 📌 Fingolimod es antagonista de los receptores de fosfato esfingosina, bloquea la salida de los linfocitos de los ganglios linfáticos, impidiendo que pasen a la circulación sanguínea y sistema nervioso central #EMGregorioMarañón
- 📌 Estamos viendo distintas formas de abordar el sistema inmune en #EsclerosisMúltiple todas muy dirigidas a aspectos concretos de la cadena de inflamación y ataque al sistema nervioso central, no alterando el resto del funcionamiento del sistema inmune #EMGregorioMarañón

- 👍 Alemtuzumab se dirige al CD52 que está en los linfocitos T y B, los elimina produciendo un efecto "reseteo " cuando se generan nuevos ya no tienen esa información errónea. Por eso este fármaco se da en ciclos y se mantiene el efecto #EMGregorioMarañon
- 👍 Ocrelizumab y Rituximab son moléculas sintéticas que se unen al CD20 eliminando solo a los linfocitos B que lo tienen y producen los anticuerpos que dañan la mielina y además activan a los otros linfocitos en esta cadena inflamatoria #EMGregorioMarañon
- 👍 La cladribina es el último que se ha unido al arsenal terapéutico. Entra en la célula, se acumula, se activa y entorpece que se repliquen y acaba muriendo. Este mecanismo sólo actúa selectivamente sobre las células que tienen esta información errónea #EMGregorioMarañon
- 👍 Estos últimos fármacos que hemos comentado son dirigidos a eliminar selectivamente los linfocitos que tienen la información errónea y activan o generan los anticuerpos que dañan. El efecto es reducirlos, cuando se regeneran no tienen la información alterada #EMGregorioMarañon
- 👍 Todos éstos fármacos son los aprobados, se siguen investigando y estudiando otros fármacos, algunos se quedarán en el proceso de estudio, no llegarán a ser aprobados por falta de eficacia o de seguridad, #EMGregorioMarañon #esclerosismultiple
- 👍 También hay unos fármacos antiguo inmunoregulador, inmurel y mitoxatrona (que actualmente no se usa mucho) #EMGregorioMarañon
- 👍 Nos hemos centrado sólo en conocer cómo funcionan los fármacos en #esclerosismultiple, cuál es el mecanismo de acción de cada uno de ellos y cómo actúan en el sistema inmune #EMGregorioMarañon
- 👍 Turno de preguntas para el Dr. Lozano, ¿tienes una? podrá contestar en los siguientes minutos #EMGregorioMarañon
- 👍 Finalizamos, gracias Dr. Lozano por la claridad en la explicación 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌  
#EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon