



ABC MÉDICO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Dra. Marisa Martínez Ginés, Neuróloga del HGU
Gregorio Marañón

Resumen de tweets de la cobertura online realizada en directo de
la reunión.

ABC MÉDICO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Dra. Marisa Martínez Ginés, Neuróloga del HGU Gregorio Marañón

- 📌 En un rato estaremos cubriendo aquí la charla sobre #esclerosismúltiple del HGU Gregorio Marañón. Puedes seguirla en directo en Twitter con el hashtag #EMGregorioMarañón
- 📌 Empezamos a escuchar a la Dra. Marisa Martínez Gines hablando de los conceptos fundamentales que tenemos que conocer para conocer mejor la #EsclerosisMúltiple. #EMGregorioMarañón
- 📌 La Dra. Marisa Martínez Gines recuerda que este 2020 son ya el octavo año que se desarrollan estas jornadas informativas sobre la #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 Esta charla es básica para conocer mejor la #EsclerosisMúltiple. Los asistentes comienzan compartiendo qué conocen ellos de la enfermedad. la comenzó describiendo Charcot en el año 1868 que a través de la anatomía patológica la describió como enfermedad en placas #EMGregorioMarañón
- 📌 Tiene un origen multifactorial, es la enfermedad neurológica crónica más frecuente en adultos jóvenes en Europa y Norteamérica. También es la primera causa de discapacidad física en gente joven en países como desarrollados. #EMGregorioMarañón
- 📌 Todo esto hace que podamos tener esta predisposición a la #EsclerosisMúltiple No es una enfermedad hereditaria, tener familiares afectados es un factor de riesgo #EMGregorioMarañón
- 📌 Entre los factores de aparición están:
Predisposición genética
Dieta La luz solar
y la vitamina D
- 📌 Esta es la fisiopatogenia de la #EsclerosisMúltiple . Los linfocitos, encargados de defendernos de las infecciones. Pasan de la sangre al sistema nervioso central y atacan la mielina. Cuando la mielina se daña, afecta la transmisión de la información. #EMGregorioMarañón
- 📌 A su vez hay otros linfocitos generan una respuesta de inhibición de la inflamación, dando pie a otras células que reparan y remielinizan. En una neurona dañada, los mensajes nerviosos se distorsionan provocando distintos síntomas #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 La #EsclerosisMúltiple se manifiesta principalmente entre los 20 y los 40 años. Afecta más a mujeres que hombres (2,5: 1). La prevalencia es mayor en países alejados del ecuador. No es una enfermedad rara, afecta a 2 Millones de personas en el mundo. #EMGregorioMarañón
- 📌 La prevalencia en España de la #esclerosismúltiple es alta, aunque está más cerca del ecuador que los países del norte, esto puede ser por la herencia genética de países del norte "herencia vikinga" es una de las teorías que se manejan #EMGregorioMarañón

- 🔒 La #EsclerosisMúltiple se caracteriza por determinados brotes (el tipo más frecuente), que son síntomas que aparecen relacionados con un ámbito neurológico y que permanecen más de 24h. #EMGregorioMarañon
- 🔒 Pseudobrote es una manifestación de síntomas existentes en unos contextos de fiebre, aumento de temperatura, infección, etc. La #EsclerosisMúltiple afecta a cada persona de forma diferente, por ello no es sencilla de diagnosticar. #EMGregorioMarañon
- 🔒 Pueden aparecer síntomas paroxísticos, síntomas que aparecen en momentos puntuales y se van. #EMGregorioMarañon
- 🔒 Los síntomas más frecuentes de #EsclerosisMúltiple son visuales, motores, sensitivos, cerebelosos (afectan al equilibrio), genitourinarios, cognitivos. #EMGregorioMarañon
- 🔒 La #EsclerosisMúltiple puede manifestarse de distintas formas, en fases de brotes o manera progresiva #EMGregorioMarañon
- 🔒 Esta primera definición de los tipos se hizo en Estados Unidos y el objetivo era unificar criterios de cómo se manifestaba en los pacientes atendiendo a su aparición. Esto recientemente se ha unificado a formas recurrentes y progresivas #EMGregorioMarañon
- 🔒 Los síntomas más frecuentes de #EsclerosisMúltiples pueden simular muchos trastornos neurológicos. Es necesario hacer un diagnóstico diferencial para saber si es EM. Es fundamental una historia clínica y exploración neurológica para orientar el diagnóstico #EMGregorioMarañon
- 🔒 Se realizan distintas pruebas como analíticas, serologías, inmunología, etc. También punción lumbar, examen del líquido cefalorraquídeo, hay marcadores de proteínas que nos sugieren enfermedades autoinmunes como la #EsclerosisMúltiple. #EMGregorioMarañon
- 🔒 Las bandas oligoclonales IgG también ofrecen mucha información para tratar la enfermedad y sobre el pronóstico de la #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 🔒 Otras pruebas que se realizan para diagnosticar son los potenciales evocados (PE) visuales y somatosensitivos. Ofrece información sobre cómo está la vía nerviosa. También la OCT, que ofrece información de cómo está el nervio óptico de #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 🔒 La prueba principal es la resonancia magnética, descarta otras enfermedades, muestra las lesiones desmielinizantes, determina los criterios de diseminación de las lesiones. En los últimos años han cambiado los criterios de diagnóstico #EMGregorioMarañon
- 🔒 ¿Cada cuánto una resonancia magnética? Depende de cuando lo necesite cada paciente, el seguimiento varía en cada uno en base a como se está manifestando, tratamiento etc. El seguimiento va a variar y es personalizado #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 🔒 Aquí vemos algunas imágenes de resonancia magnética típicas de lesiones de #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon pic.twitter.com/OPyIBg3aZi
- 🔒 Dependiendo de la localización da síntomas en unos áreas u otros del cuerpo #EMGregorioMarañon
- 🔒 En el tratamiento de la #EsclerosisMúltiple:
 - ✓ brotes (corticoides)
 - ✓ Para modificar el curso natural de la enfermedad
 - ✓ Sintomático

#EMGregorioMarañon

- 👍 Los brotes agudos se pueden tratar con corticoides, pero no todos los brotes hay que tratarlos porque los corticoides pueden tener muchos efectos secundarios. Se trata sólo cuando es necesario, por el grado de inflamación o la afectación
#EMGregorioMarañon
- 👍 La evolución de los tratamientos ha sido muy amplia, el primero en el año 1995, actualmente hay un amplio vademécum. Cada uno con moléculas y dianas terapéuticas distintas lo que permite tratar de manera individualizada y personalizada
#EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Para modificar el curso de la enfermedad hay muchas posibilidades en la imagen se ven los principales, #EMGregorioMarañon
- 👍 Rituximab aunque no tiene la indicación específica para #esclerosismultiple se está utilizando también para el control de la enfermedad #EMGregorioMarañon
- 👍 Esta es la tabla de indicación de los fármacos, no todos se indican para todos los tipos.
#EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Actualmente ya se dispone de tratamiento para la #EsclerosisMúltiple primaria progresiva. Hay muchas moléculas actualmente en investigación
#EMGregorioMarañon
- 👍 También hay tratamiento para los síntomas de la enfermedad como la fatiga, espasticidad, debilidad, alteración urinaria, dolor neuropático , alteración intestinal, disfunción sexual, alteraciones anímica, etc. Consulta con tu neurólogo.
#EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Turno de preguntas para la Dra. Marisa Martínez Gines #EMGregorioMarañon
- 👍 La sala pregunta si la #EsclerosisMúltiple es degenerativa, por qué hay recuperación tras los brotes? Hay capacidad de remielinización, sobre todo al principio, a largo plazo esto se pierde, sobre todo si la neurona está muy afectada. #EMGregorioMarañon
- 👍 Hay lesiones en sustancia blanca y gris. Las lesiones se pueden dar en la sustancia blanca y gris, esta última es la corteza cerebral y es el ordenador del cuerpo, pudiendo plantear más síntomas cognitivos #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Finalizamos, gracias 🙌🙌🙌🙌🙌 Dra. Marisa Martínez Gines por la claridad y sencillez al explicar una enfermedad tan compleja como la #EsclerosisMúltiple
#EMGregorioMarañon