



COBERTURA ONLINE DE LA EM

Resumen de tweets

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid



Charla informativa

"Seguridad del Paciente"

Dña. Carmen Funes

Enfermera del HGU Gregorio Marañón



3 de diciembre

17 h

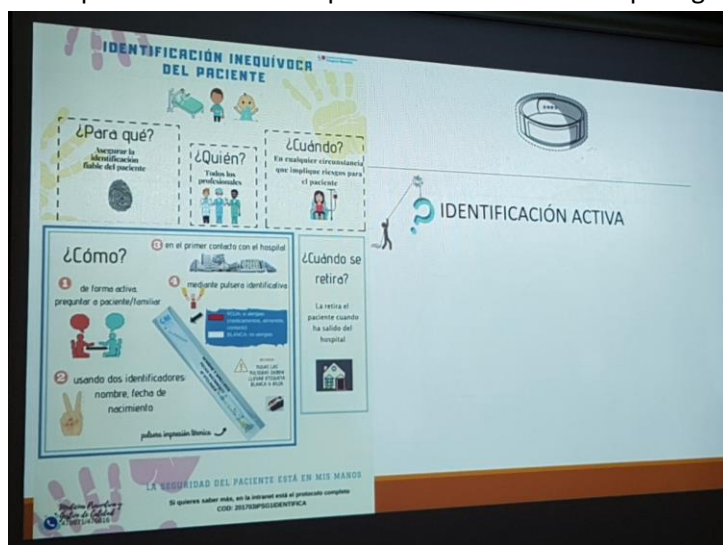
Pabellón Docente

C/ Ibiza 45, 3ª Planta



- 🔒 Hoy empezamos un poco más tarde, nos ha afectado también la huelga de transporte en Madrid #EMGregorioMarañón
- 🔒 Hoy Carmen Funes @tanenfm nos hablará de seguridad en el #paciente. Carmen es también presidenta de @Sedene2018, #Enfermeríavisible #neurología #EMGregorioMarañón
- 🔒 La seguridad del paciente en el hospital es muy importante y hay profesionales, como @tanenfm que trabaja activamente #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 🔒 Cuando vamos al hospital tenemos que ser conscientes de todas las cosas que componen la atención del Hospital, no sólo focalizarnos en pequeños aspectos que nos molestan. "Suele haber más blanco que negro" #EMGregorioMarañón
- 🔒 Hay algunos entornos en los que se ha trabajado la #seguridad, entre ellos el hospital. #EMGregorioMarañón
- 🔒 Que puede hacer el hospital por asegurar que la atención sanitaria que presta es segura #EMGregorioMarañón
 1. Adecuar el cuidado a las necesidades del paciente con #EsclerosisMúltiple
 2. Cuidado acorde con la evidencia científica disponible #esclerosismúltiple
 3. Prestar la atención idónea de acuerdo a los medios disponibles #esclerosismúltiple
 4. Lograr cuidados que satisfagan al paciente, la calidad percibida de la atención que recibimos #esclerosismúltiple

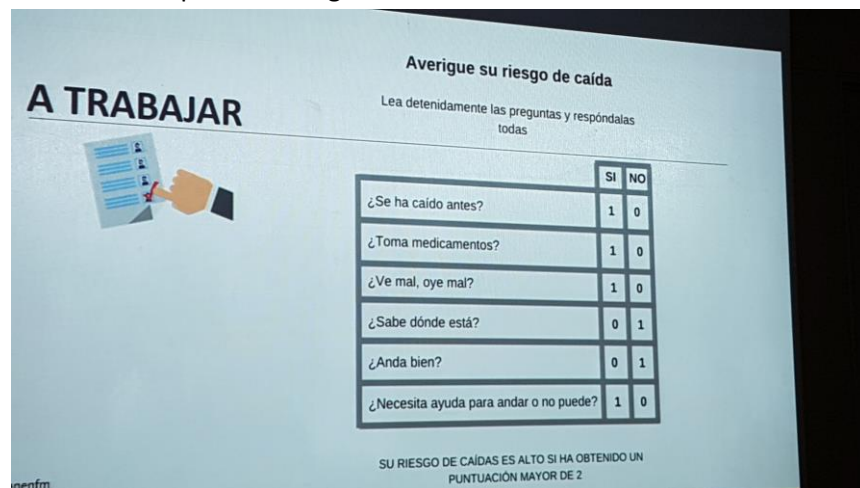
- 📌 El #paciente también participa en este proceso, hay cosas que podemos hacer #EMGregorioMarañon #esclerosismúltiple
 1. Adecuar nuestro estilo de vida a nuestras necesidades de salud, ejemplo dejar de fumar, dieta adecuada #esclerosismúltiple
 2. Responsabilizarse de seguir el tratamiento, #adherencia #esclerosismúltiple
- 📌 Para trabajar esta seguridad hay unas metas internacionales de seguridad: #EMGregorioMarañon
 1. Identificación del paciente
 2. Comunicación efectividad
 3. Manejo y uso de medicamentos de alto riesgo
 4. Cirugía segura, manejo de infecciones, etc.
- 📌 ¿Cómo hacen en el hospital todo esto? Con protocolos de actuación que sigue todo el personal



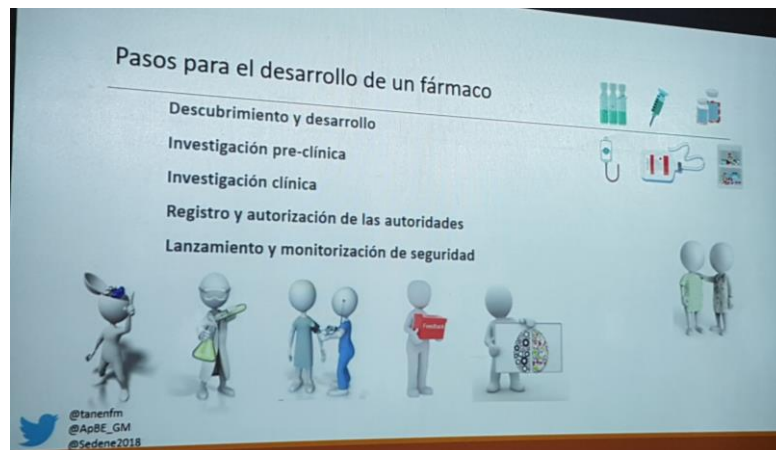
- 📌 Dentro de ese protocolo esta por ejemplo la identificación activa a través de 2 identificadores. La pulsera que se lleva en el hospital y preguntando activamente al paciente su nombre y fecha de nacimiento por si existe coincidencia con el nombre #esclerosismúltiple
- 📌 Es importante que el paciente conozca esto y sea barrera de seguridad. Por eso en el hospital nos preguntan frecuentemente esto #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
- 📌 La comunicación es un tema complejo, de lo que escuchamos a lo que ponemos en práctica hay mucha distancia y puede haber un problema de #seguridad #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon



- 📌 Tenemos que tener confianza en el profesional, esto va a favorecer una mejor comunicación con el #paciente #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 También es importante preparar la consulta y anotar todo lo que queramos decir, y ser claros a la hora de expresar los síntomas en #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 También es muy importante preguntar si no entendemos algo y ser responsables a la hora de cumplir las pautas y orientación del profesional #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 Carmen explica una escala de valoración del riesgo de caídas un aspecto importante en seguridad #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañón



- 📌 Cuando se tiene riesgo de caída según esta escala tenemos que tomar algunas medidas:
 - Tomarse tiempo para levantarse
 - Con calzado seguro
 - Pedir ayuda cuando lo necesitamos
 - algunos fármacos aumentan el riesgo de caídas
 #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 En el diseño de espacios del Hospital es importante la aportación del #paciente
 - colocar las cosas al alcance
 - los productos de apoyo que necesitemos
 - mantenerse activo
 - los familiares y amigos son importantes en la prevención de caídas
 - quitar obstáculos en el paso
 - apoyo en las movilizaciones
- 📌 Luchar contra las caídas es una responde de todos, pacientes, profesionales, familiares.
- 📌 También se puede trabajar activamente en la seguridad de la prevención de infecciones asociadas a la atención sanitaria #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 Las infecciones es el evento adverso más frecuente. La medida más eficaz es la higiene de manos, con jabón durante un minuto. El paciente tiene que exigir que cualquier profesional se lave las manos antes de tocar a un #paciente #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 ¿Los fármacos son seguros? @tanenfm explica los pasos de desarrollo de un medicamento para ver qué pasos de seguridad tienen en el desarrollo durante muchos años. #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañón



- 👍 El paciente tiene que conocer los efectos adversos del fármaco para saber si lo que nos ocurre puede estar relacionado con este e informar al profesional. #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 "Estamos trabajando juntos para disminuir los riesgos" @tanenfm @Sedene2018 @ApBE_GM #EMGregorioMarañon
- 👍 Los pacientes de la sala cuentan sus experiencias en el hospital con estos aspectos de #seguridad. #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 En el hospital también hay protocolo de uso para los profesionales para que el manejo sea lo más seguro posible. #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Un punto muy importante es la #formación, tenemos que fomentar nuestro #autocuidado y validar las percepciones que tenemos del proceso de salud y dar herramientas para el manejo de la #salud #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Es importante detectar los #bulos en #salud, tenemos que aprender a distinguirlo, esto es también #seguridad en #salud #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Tenemos que crear una "cultura de seguridad", ser conscientes de que podemos equivocarnos, identificado los errores y aprender. Si algo falla, la responsabilidad es del sistema, tenemos que trabajar con sistemas que no nos permitan los errores humanos #EMGregorioMarañon.
- 👍 La ventaja de incorporar al #paciente en esta cultura de seguridad, es la detección precoz de riesgos y problemas #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Es importante también poner barreras de #seguridad en el proceso. El #paciente tiene que ser una barrera de seguridad más en el proceso, en la medida de sus posibilidades. #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 "La acción más pequeña es mejor que la intención más grande" @tanenfm @Sedene2018 #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Turno ahora para las preguntas a @tanenfm #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Finalizamos, gracias @tanenfm por explicarnos como podemos tomar un papel activo y ser barreras de seguridad en nuestra atención con #esclerosismúltiple #EMGregorioMarañon @Sedene2018 @ApBE_GM