



LOS BROTES EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Dr. Juan Pablo Cuello, Neurólogo del HGU Gregorio
Marañón




Resumen de tweets de la cobertura online realizada en directo de
la reunión el 27 de febrero de 2020.

LOS BROTES EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Dr. Juan Pablo Cuello, Neurólogo del HGU Gregorio Marañón

- 👤 Yolanda Higuera presenta al Dr. Juan Pablo Cuello, neurólogo de la unidad de #EsclerosisMúltiple del #EMGregorioMarañón
- 👤 Comenzamos explicando qué es un brote en la #EsclerosisMúltiple, para entenderlo es fundamental conocer qué es la enfermedad. Conocemos mejor cómo se produce, las células del sistema inmune reconocen erróneamente la mielina de la neurona como agente externo #EMGregorioMarañón
- 👤 Un brote es una afectación localizada del sistema nervioso central (cerebro y medula) esta enfermedad genera una lesión en este SNC y los síntomas que da son lo que reconocemos como brote en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 👤 Dependiendo de donde esté localizada la lesión en el SNC se darán unos síntomas u otros. Los síntomas tienen un curso subagudo, van apareciendo poco a poco en un espacio de tiempo #EMGregorioMarañón
- 👤 Los brotes son importantes en la #EsclerosisMúltiple porque señala nueva actividad de la enfermedad, los brotes nos indican que las lesiones se están formando, que esta la enfermedad activa y necesita tratamiento o este es insuficiente #EMGregorioMarañón
- 👤 Esta actividad del brote es la que después dejará esas cicatrices. #EMGregorioMarañón
- 👤 No todos los tipos de #EsclerosisMúltiple cursan con brotes, los tipos remitentes recurrentes, la más frecuente, si presenta brotes. Las formas progresivas no los presentan. Los brotes son más habituales al inicio de la enfermedad y en personas más jóvenes #EMGregorioMarañón
- 👤 ¿Cómo sucede este brote en #EsclerosisMúltiple? El ataque del sistema inmune provoca una inflamación en la zona del axón de la neurona, esta inflamación se forma en varias horas o días #EMGregorioMarañón
- 👤 Para hablar de brotes, tiene que durar más de 24 horas y típicamente dura semanas, en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 👤 Es importante observar un tiempo mínimo 24 horas antes de tener claro que es un brote, la sintomatología surge de manera progresiva en ese tiempo, no es brusco. #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 👤 Al afectarse la mielina, el estímulo nervioso falla y no pasa bien la información, por eso fallan funciones. Cuando esto ocurre, o bien la neurona remieliniza algo o bien el resto de neuronas, por plasticidad neuronal, hacen esa función #EMGregorioMarañón EsclerosisMúltiple.
- 👤 No todos los sectores del cerebro dan síntomas detectables, hay lesiones silentes, que no dan la sintomatología #EMGregorioMarañón #EsclerosisMúltiple
- 👤 Por eso es importante llevar un seguimiento periódico de la #EsclerosisMúltiple y seguir haciendo las resonancias para no perder información de la actividad de la enfermedad #EMGregorioMarañón

- 👍 Los brotes se evitan con el uso de la medicación específica para #esclerosismultiple. La dieta, el ejercicio, la actitud positiva, la gestión del estrés es importante y contribuye, pero no evitan los brotes si no hay tratamiento modificador #EMGregorioMarañon
- 👍 El autocuidado es muy necesario para mantenerse bien en #EsclerosisMúltiple, no sólo evitar los brotes con la medicación, tenemos que cuidarnos #EMGregorioMarañon
- 👍 ¿Puedo hacer algo, a nivel personal para evitar los brotes? Contactar con el equipo de #EsclerosisMúltiple del ante cualquier síntoma sospechoso #EMGregorioMarañon
- 👍 No es obligatorio tratar todos los brotes, pero si es importante documentarlo porque es necesario tomar decisiones respecto a la evolución de la enfermedad, hay que confirmar que es un brote con el hospital #EMGregorioMarañon.
- 👍 Si la persona lo tolera bien, se puede mantener en periodo de observación sin tratar con corticoides. Hay distintas estrategias para tratar estos brotes, pero se hará si afecta mucho al paciente #EMGregorioMarañon.
- 👍 Para tratar los brotes:
 - Corticoides, intravenoso u oral.
 - Plasmaferesis.
- 👍 Pero recordemos que no siempre hay que tratar #EMGregorioMarañon
- 👍 Los brotes se confirman también con la Resonancia Magnética RM, la prueba de imagen que nos ofrece información sobre lesiones nuevas #EMGregorioMarañon
- 👍 Brotes típicos: Alteración de la visión, puede ser visión borrosa, dolor al movilizar el ojo o alteración de los colores, es típico de brote en nervio óptico en la #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 También afectación de movilidad o sensibilidad, suele afectar a partes grandes del cuerpo, la mitad, o de ambos miembros (superiores o inferiores) o desde la zona cervical #EMGregorioMarañon #EsclerosisMúltiple
- 👍 Otro tipo de brote es una alteración en la forma de caminar, de coordinación (ataxia) esto ocurre cuando la lesión cae en el centro del equilibrio #EMGregorioMarañon
- 👍 No es un brote la reaparición de síntomas antiguos en contexto de fiebre o aumento de temperatura corporal. El aumento de temperatura empeora la trasmisión neuronal en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Tampoco es un brote los síntomas sensitivos en zonas localizadas como la mano, cuando tiene una zona tan delimitada es un nervio, no afectación de Sistema Nervioso Central. #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Tampoco es un brote los problemas de agudeza visual, crónicos, sin dolor, que mejora con gafas, es un problema de refracción no de nervio óptico de #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Tampoco es un brote los olvidos puntuales como pérdida de llaves, despistes y olvido de nombres, etc. Suele ser un problema de atención en el momento #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Tampoco es un brote la fatiga, no se modifica con los tratamientos de #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Conclusiones:
 1. Los brotes son consecuencia de una afectación focal localizada en cerebro y medula espinal.
 2. Nos indica que hay actividad inflamatoria.

3. Fundamental documentarlos para plantear mejor estrategia preventiva en #esclerosismultiple.
 4. La mayoría de los tratamientos en la #EsclerosisMúltiple buscan evitar los brotes. Están próximos a salir más tratamientos para otras formas de la enfermedad #EMGregorioMarañon
-  Turno de preguntas para el Dr. Cuello, ¿tienes una? envíala con el hashtag #EMGregorioMarañon
 -  Los corticoides se usan con mucha precaución porque son mega dosis que puede producir efectos secundarios como ansiedad, nerviosismo, malestar estomacal, y efecto a largo plazo por eso sólo se indican cuando son necesarios #EMGregorioMarañon
 -  Finaliza el Dr. Juan Pablo Cuello neurólogo de #EMGregorioMarañon, gracias por aclararnos tantas dudas