



ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y COVID-19

Dr. José Manuel García Domínguez, Neurólogo del
HGU Gregorio Marañón

Resumen de tweets de la cobertura online realizada en directo de
la reunión el 7 de mayo de 2020.

ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y COVID-19

Dr. Jose Manuel García Domínguez, Neurólogo del HGU Gregorio Marañón

- 📌 En unos minutos comienza la charla de em-AYO sobre #EsclerosisMúltiple del HGU Gregorio Marañón, os lo iremos contando aquí con el hashtag #EMGregorioMarañón
- 📌 Comienza el Dr. García Domínguez explicando un poco como funciona la plataforma zoom y cómo interactuar durante la reunión #EMGregorioMarañón
- 📌 Yolanda @NoColorLights agradece a todos los asistentes la participación y el esfuerzo que han hecho los asistentes por estar, además en este formato nuevo. #EMGregorioMarañón
- 📌 En la reunión de hoy se van a tratar las dudas más frecuentes que han ido surgiendo sobre #EsclerosisMúltiple y #Covid_19 #EMGregorioMarañón
- 📌 No vamos a entrar en profundidad en el #COVID19 si no en los aspectos relacionados con la #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 El coronavirus es una familia de virus muy frecuentes, un 20-30% son resfriados comunes, algunos afectan a animales, algunos de ellos mutan y pasan a las personas. Ha habido tres de ellos especialmente importantes MERS, SARS-Cov y el actual es el SARS-Cov2 #EMGregorioMarañón
- 📌 Este virus, se transmite de persona a persona, por las gotitas que expulsamos de la boca, de persona a persona cercana o las que se han depositado en superficies, por contacto con ellas. El virus no permanece en las superficies de la misma manera #EMGregorioMarañón
- 📌 Es importante que todos sigamos las recomendaciones que nos están dando desde las autoridades sanitarias, ejemplos, mantener distancia de seguridad, lavarse la manos, no tocar la mascarilla, la cara etc. #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 Las personas que se han contagiado de #Covid_19 tienen más riesgo de desarrollar complicaciones son los grupos de riesgo, mayores de 60, enfermedades cardiovasculares, hipertensión, respiratorias, con cáncer o sistema inmunológico deprimido. #EMGregorioMarañón
- 📌 El virus invade las células pulmonares y da la sintomatología que conocemos, dificultad respiratoria, tos, falta de aire, también dolor de músculos o cabeza, fatiga, fiebre, y pérdida del gusto o olfato. #EMGregorioMarañón #EsclerosisMúltiple
- 📌 El #COVID19 tiene distintas fases:
 - ✓ Invasión y replicación (pocos síntomas)
 - ✓ Afectación pulmonar (pulmonía y dificultad respiratoria)
 - ✓ Respuesta inflamatoria excesiva (aumenta el daño) esto último es lo que está dando mayor problema porque activan en exceso #EMGregorioMarañón
- 📌 La mayoría de los pacientes tiene una respuesta normal y el propio sistema inmune lo destruye #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 ¿Cómo voy prevenir?, ¿tengo más riesgo por tener #EsclerosisMúltiple? No hay más riesgo de infectarse por tener la enfermedad, lo más importante es seguir las recomendaciones que nos han dado, lavarse las manos y usar mascarilla, pero hacerlo bien #EMGregorioMarañón

- 👍 La mascarilla no se tiene que tocar por fuera, ni por dentro ya que nos estamos contaminando. Las manos no tocan la mascarilla, las tenemos que lavar bien antes de ponerla. Buscad videos en YouTube de cómo se coloca y se quita bien la mascarilla. #EMGregorioMarañon
- 👍 Los guantes no tienen ninguna sustancia que protege, todo lo que tocamos con los guantes se contamina también, por ejemplo, el móvil #EMGregorioMarañon.
- 👍 Dudas frecuentes. ¿Tengo que darme de baja? Hay que valorar caso por caso, se recomienda el teletrabajo, la baja se va recomendar a los pacientes si se valora que tienen riesgo.
- 👍 Respecto a los tratamientos, cada persona tiene una situación distinta, lo que vale para una persona con #EsclerosisMúltiple no sirve para otro. No hay que dejar los tratamientos, si hay dudas, contactar con el neurólogo. #EMGregorioMarañon
- 👍 No hay evidencia de que el #Covid_19 evolucione peor en pacientes con #EsclerosisMúltiple, algunos tratamientos para la EM se utilizan para tratar el virus, por lo que algunos de ellos ayudan #EMGregorioMarañon
- 👍 En el estudio actual que se está haciendo sobre #EsclerosisMúltiple en resultados preliminares se está observando que no hay una afectación mayor por contraer el virus, es decir no han observado una mayor inflamación en estos pacientes #EMGregorioMarañon
- 👍 También es importante seguir con los controles de la enfermedad, contactar con vuestros neurólogos de #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 El tratamiento inmunomodulador para la #EsclerosisMúltiple (interferones, copaxone..) y el #COVID19 tienen algunos objetivos comunes, no es probable que los tratamientos impacten de forma negativa en el caso de contraer el virus #EMGregorioMarañon
- 👍 Respecto a los tratamientos que bloquean el paso de los linfocitos como Gilenya, Mayzent y Tysabri no está clara la repercusión, ocasionalmente se puede demorar la administración si el neurólogo lo considera #EMGregorioMarañon
- 👍 Los tratamientos de destruyen linfocitos como Maveclad, Ocrevus, Rituximab, Lemtrada, en ocasiones se está demorando la administración en función de cada paciente y su estado de linfocitos y los ciclos de los fármacos #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 En caso de brote por #EsclerosisMúltiple, es recomendable contactar con la unidad por otras vías, ellos establecerán si es preciso que vayáis o no al hospital, están siendo conservadores y solo van a dar corticoides cuando compense el riesgo para el paciente #EMGregorioMarañon
- 👍 Pueden darse casos de pseudobrote, es decir síntomas que conocía previamente y que aparecen en Estados de infección, estrés, etc. Se está restringiendo que los pacientes acudan al hospital si no es imprescindible por eso valoran e indican individual #EMGregorioMarañon
- 👍 En esta línea va algunas de las medidas como la de enviar los medicamentos a casa, las recetas se irán renovando y los servicios de farmacia hospitalaria irá llamando a los pacientes de #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 El Dr. García Domínguez insiste en las medidas de prevención y protección #EMGregorioMarañon

- 👤 La #EsclerosisMúltiple no implica mayor riesgo de complicación por el #Covid_19
- 👤 Conclusiones:
 - ✓No dejar el tratamiento por tu cuenta.
 - ✓Toma las medidas generales de protección.
 - ✓Consultar con las unidades por email
- 👤 Turno de preguntas de los asistentes #EMGregorioMarañon
- 👤 La respuesta de los pacientes con #EsclerosisMúltiple ¿Cómo está siendo? En general como el resto de los pacientes, no mayor riesgo de complicación por tener EM #EMGregorioMarañon
- 👤 Si tenemos contacto con contacto directo con pacientes que han pasado #COVID19 ¿tenemos que seguir las medidas de seguridad que nos indican, incluso dentro de casa? los protocolos de seguimiento con test se están indicando con unos criterios clínicos específicos y no los están haciendo para el seguimiento #EMGregorioMarañon
- 👤 No hay un consenso actual de cómo interpretar los test y la autoinmunología así que lo más efectivo es mantener las medidas de seguridad #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👤 Es importante mirar caso por caso respecto a la medicación de #EsclerosisMúltiple , el efecto en el sistema inmune de cada paciente es distinto así que hay que valorarlo de manera individual #EMGregorioMarañon
- 👤 Se consulta también sobre la futura vacuna del #Covid_19, si será indicada para #EsclerosisMúltiple. No se sabe todavía, no conocemos todavía la vacuna, es una situación futura que se abordará entonces
- 👤 Se consulta sobre si hay algún síntoma que se haya dado más en #EsclerosisMúltiple en las personas contagiadas por #COVID19. No hay ningún síntoma más común, similar al resto de la población #EMGregorioMarañon
- 👤 Actualmente no se sabe cómo funciona la autoinmunidad tras haber pasado el #Covid_19 así que hay que actuar como si nadie fuera inmune #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👤 En general todos los pacientes con #EsclerosisMúltiple tengan el tratamiento que tengan, no se observa peor evolución que la población en general, no hay que dejar los tratamientos, consultad con la Unidades de EM si tenéis dudas. #EMGregorioMarañon
- 👤 Con todo lo dicho hasta ahora, si no afecta más a las personas con #EsclerosisMúltiple. ¿Por qué estamos en grupo de riesgo? Por desconocimiento y precaución, como esto es una situación nueva se ha preferido incluirlos #EMGregorioMarañon
- 👤 Finaliza ya la charla, Gracias Dr. García Domínguez y todo el equipo de la unidad de #EsclerosisMúltiple del #EMGregorioMarañon por la claridad en la explicación.

👏👏👏👏👏
- 👤 Estos son los videos sobre uso de la mascarilla y lavado de manos para que hagamos bien las medidas de protección frente al #Covid_19 que se han recomendado en la charla:
 - Uso de mascarillas: <https://www.youtube.com/watch?v=seGO2IZhLf0&t=75s>
 - Lavado de manos: <https://www.youtube.com/watch?v=d6B99OCGURE&t=2s>