



EMBARAZO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: NOVEDADES

Juan Pablo Cuello, Neurólogo de la unidad de EM
del HGU Gregorio Marañón

Resumen de tweets de la cobertura online realizada en directo de
la reunión el 9 de junio de 2020.

EMBARAZO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: NOVEDADES

Juan Pablo Cuello, Neurólogo de la unidad de EM del HGU Gregorio Marañón.

- 📌 Comienza Yolanda agradeciendo a los asistentes y explicando el funcionamiento de la charla online. Hablaremos sobre #embarazo y novedades de los tratamientos que se pueden administrar antes y durante el mismo mecanismo en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 Comienza el Dr. Cuello haciendo un resumen de lo que vamos a ver hoy. El 20% de las mujeres tendrá su embarazo después del diagnóstico de #esclerosismultiple #EMGregorioMarañón
- 📌 En el embarazo, el feto y la placenta es distinto organismo genéticamente a la madre, se comporta como un trasplante y no se conoce como la madre no rechaza este organismo durante el embarazo. Hay teorías de que se crea una inmunosupresión local #EMGregorioMarañón
- 📌 La #EsclerosisMúltiple mejora durante el embarazo y esto puede ser debido a esta inmunosupresión local. En el #EMGregorioMarañón se centraliza la consulta del embarazo y #EsclerosisMúltiple donde se sigue trimestralmente, y se trabaja en coordinación con obstetricia.
- 📌 En esa consulta se recogen variables clínicas, analíticas con fines de asistencia y además se recogen datos para investigación en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 También se prepara la estrategia para puerperio, lactancia, etc. #EMGregorioMarañón
- 📌 En esta charla no se van a dar indicaciones concretas individuales sobre fármacos, es una charla general informativa, no se va a hacer consulta telemática de #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 Hay unas dudas frecuentes durante el embarazo , en el hospital estás dudas se responden con información científica y los estudios de los que disponen sobre #embarazo y #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 La #EsclerosisMúltiple no implica un mayor número de abortos ni partos pre termino #EMGregorioMarañón
- 📌 Los estudios manejan porcentajes, no certezas. Consultad SIEMPRE con vuestro neurolog@ antes de ponerlos a buscar el embarazo. Hay trabajo q hacer y DEBE ser individualizado. ¡Nadie mejor q vuestro equipo médico para ayudaros paso a paso!
- 📌 También preguntan si el embarazo va hacer empeorar la enfermedad, hay estudios que indican que conforme avanza el embarazo bajan los brotes en #esclerosismultiple, después del parto aumenta la tasa de brotes pero pasado el tiempo vuelve a su estado previo #EMGregorioMarañón
- 📌 Si se tiene una forma leve no se transforma en forma severa tras el embarazo con #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📌 Un 30% de mujeres tienen riesgo de tener brotes durante el embarazo. #EMGregorioMarañón

- 👍 La actividad de la enfermedad en el embarazo dependerá del curso previo de la misma. Es esperable una disminución en los últimos meses, pero no afecta a la larga el curso #EMGregorioMarañon
- 👍 Respecto a la lactancia, ante un curso benigno, se recomienda y se mantiene retirada la medicación. Si es una forma más agresiva se ve con el paciente, algunos fármacos permiten la lactancia en estos casos #EMGregorioMarañon
- 👍 ¿La #EsclerosisMúltiple influirá en el feto? No tiene herencia genética, se transmite la predisposición, no la enfermedad, riesgo de enfermar familiares de primer grado un 3% solamente #EMGregorioMarañon
- 👍 No hay diferencias en el peso al nacer, edad gestacional, aumento de malformaciones fetales en hijos de pacientes con #EsclerosisMúltiple, respecto a la población sana #EMGregorioMarañon
- 👍 ¿Los fármacos repercuten en el feto? La elección del fármaco en #EsclerosisMúltiple varía mucho en función del paciente, hay cambios positivos respecto a los fármacos, su uso y experiencia hacen que seamos más permisivos por la evidencia de seguridad #EMGregorioMarañon
- 👍 Tenemos información en mujeres, pero es observacional, basada en lo que aprendemos de las que han tenido un embarazo.
- 👍 Los ensayos clínicos durante el #embarazo son éticamente complejos. Por eso usamos datos de estudios en modelos animales.
- 👍 Por lo general los fármacos se estudian en animales, no en humanos, son los de clase C y tuvieron efectos adversos. En el caso de Copaxone, clase b, no se vieron efectos adversos en animales. En animales se usa además dosificación es muy superiores #EMGregorioMarañon
- 👍 La mejor estrategia de cara al embarazo está en la preparación, estabilizar la #EsclerosisMúltiple antes de buscar el embarazo. Los neurólogos escuchan y favorecen el plan que tenga la madre respecto a la maternidad #EMGregorioMarañon
- 👍 Tenemos fármacos que se pueden usar durante el embarazo que son seguros por la experiencia previa, hay otros que se mantienen el efecto en el tiempo, y es también posible para el embarazo. Podemos tomar decisiones diferentes en función del paciente #EMGregorioMarañon.
- 👍 Se aconseja que durante el embarazo se tomen medidas anticonceptivas, se desaconseja seguir con fármaco durante el embarazo a la hora de concebir. Actualmente Copaxone es la mejor alternativa para mantener durante el embarazo en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon.
- 👍 El Dr. Cuello da datos sobre los resultados de los estudios de #EMGregorioMarañon sobre el embarazo, a la larga no hubo diferencias estadísticas respecto a la decisión de embarazarse con #EsclerosisMúltiple frente a población sana.
- 👍 En el #EMGregorioMarañon también estudiaron cuánto tarda en embarazarse una paciente con #EsclerosisMúltiple, es el mismo porcentaje que en mujeres sanas. Esto permite planificar el embarazo sin fármaco, se estima el tiempo que se puede esperar sin fármaco a la concepción. Los estudios nos dicen que el 70% de las parejas con #EsclerosisMúltiple lo consiguen en hasta 6 meses. Igual que las mujeres sin EM.

- 📌 Entre tres y 6 meses se puede esperar sin fármaco, pasado este tiempo se valora de nuevo con la paciente por el riesgo de que aumenten los brotes en #esclerosismultiple #EMGregorioMarañon
- 📌 También se han recogido datos de mujeres que se embarazaron aún todavía tomando el fármaco, y que suman experiencia de uso de fármacos en #esclerosismultiple #EMGregorioMarañon
- 📌 También se han recogido datos de las analíticas durante el embarazo de mujeres en #EsclerosisMúltiple, se analizaron las citoquinas, para valorar el riesgo en las mujeres para el puerperio. Esta experiencia de recogida de datos a ayuda tomar decisiones #EMGregorioMarañon. Para avanzar si tendrán actividad durante el embarazo, para ver qué pasa en su #cognición y mucho más! Gracias a todas las personas que nos colaboráis en #investigación. Nuestro equipo de #EMGregorioMarañon sigue con la investigación en embarazo actualmente
- 📌 Conclusiones:
 - ✓El embarazo no está contraindicado
 - ✓Es esperable una mejoría durante el embarazo
 - ✓Un 30% podrá tener brotes durante el puerperio
 - ✓El embarazo no influirá a largo plazo en la discapacidad #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 📌 Aunque no hay evidencia de afectación al feto, se recomienda suspender el tratamiento en #EsclerosisMúltiple, también hay opciones de fármaco durante el embarazo #EMGregorioMarañon
- 📌 Se recomienda la lactancia exclusiva postparto a las mujeres que tienen una enfermedad estable, si hay perfil de riesgo, se intenta ver con la paciente cuando cortar la lactancia para que tenga menos riesgo en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 📌 Turno de preguntas para el Dr. Cuello #EMGregorioMarañon
- 📌 Preguntas sobre fecundación in vitro: La preparación hormonal tan intensa en la FIV hay que coordinar también en con el neurólogo por el tipo de hormonación que se propone #EMGregorioMarañon
- 📌 Preguntas también sobre cuánto esperar con los fármacos antes de dejarlos para embarazarse. Esto tenéis que verlo con vuestro neurólogo que os hace el seguimiento, suelen esperar a que estéis estables para recomendaros parar y buscar e el embarazo. #EMGregorioMarañon
- 📌 La lactancia ¿Cuánto tiempo? Depende de cada paciente y como es su estado con previo con la #EsclerosisMúltiple, en función de todo esto se valora el riesgo, en el hospital se fomenta, pero depende de cada caso #EMGregorioMarañon
- 📌 ¿La medicación puede retrasar el embarazo? En base a los datos que se tienen, no retrasa la concepción #EMGregorioMarañon
- 📌 Consulta sobre fármacos como fingolimod, hay que esperar un tiempo antes del embarazo. Hay que planificar con el neurólogo porque en función de cada fármaco las indicaciones serán distintas #EMGregorioMarañon
- 📌 Eventos durante el embarazo como fiebre, hemorragias, etc no supone más riesgo de brotes posteriores. Esto hay que seguirlo por el obstetra no afecta a la #esclerosismultiple #EMGregorioMarañon

- 📌 ¿La lactancia protege de los brotes? Esto va en función del estado previo de la enfermedad, esta experiencia positiva que oís es porque han permitido la lactancia en las personas que tenían menos riesgo y por eso es experiencia positiva, porque hay filtro previo #EMGregorioMarañon
- 📌 ¿Corticoides durante el embarazo? Hay que verlo con cada paciente, un brote no hay que tratarlo obligatoriamente, se valora riesgo beneficio con cada paciente #EMGregorioMarañon
- 📌 Finaliza ya la charla sobre #Embarazo y #EsclerosisMúltiple del #EMGregorioMarañon
Gracias a todos por la asistencia