

TOMOGRAFÍA DE COHERENCIA ÓPTICA (OCT). QUÉ ES Y QUÉ NOS DICE

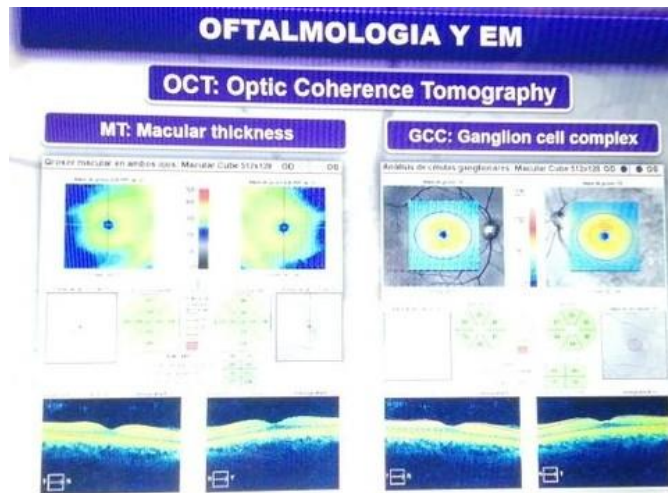
Pilar Rojas, Neuro-oftalmóloga del HGU Gregorio
Marañón.

Resumen de tweets de la cobertura online realizada en directo de
la reunión el 26 de octubre de 2020.

Tomografía de Coherencia Óptica (OCT). Qué es y qué nos dice

Pilar Rojas, Neuro - Oftalmóloga del HGU Gregorio Marañón.

- 📍 En unos minutos comenzamos a contaros qué se cuece en la charla sobre #esclerosisMultiple de #EMGregorioMarañón. Hoy la Dra. Rojas nos contará qué es la #OCT y qué información aporta.
- 📍 Comienza Yolanda presentando a la Dra. Pilar Rojas neuro-oftalmóloga del Hospital que nos hablará de esta prueba que es poco conocida en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📍 Vamos a hablar un poco cuáles son las manifestaciones oftalmológicas que puede presentar la #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📍 El 50% de los pacientes refieren un síntoma de alteración visual, hayan tenido o no episodio de neuritis óptica. Esto quiere decir que se puede tener un problema visual no relacionado directamente con la enfermedad #EMGregorioMarañón
- 📍 Uno de los problemas más frecuente es la disminución de la sensibilidad al contraste, es decir diferenciar un objeto con poco contraste, #EMGregorioMarañón
- 📍 También es frecuente la disminución de la visión del color o alteración del campo visual (entorno a un 72%), estas más frecuentes en personas que han tenido un episodio de neuritis óptica de #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📍 También se puede tener patología de la motilidad ocular, es decir, visión doble, oscilopsia (el entorno se mueve) y fatiga de movimientos sacádicos (ver bien durante el movimiento rápido) #EMGregorioMarañón
- 📍 También puede haber afectación del fondo de ojo, inflamación del nervio óptico (neuritis óptica anterior), también palidez del nervio (atrofia) e inflamación de la úvea, que produce pérdida de visión por edema macular #EMGregorioMarañón
- 📍 En #EsclerosisMúltiple es importante una valoración oftalmológica completa incluida la OCT que es una prueba similar a la Resonancia Magnética, pero en el ojo #EMGregorioMarañón
- 📍 La retina forma parte del SNC, es una ventana abierta al cerebro, está retina tiene neuronas como el resto del cerebro, así que nos ofrece información del estado de las mismas #EMGregorioMarañón
- 📍 La OCT es una técnica diagnóstica de imagen sencilla y no invasiva que sirve para exploración en detalle de partes de la retina para detectar pequeños cambios que pueden afectar a la visión. Es indolora y no tiene efectos secundarios ni contraindicación #EMGregorioMarañón
- 📍 La retina tiene 10 capas, la OCT nos da información de en qué capa de la retina o nervio óptico tenemos un problema en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañón
- 📍 OCT da la información en imagen y código de color #EMGregorioMarañón



- 🔗 La afectación en estas pruebas tiene relación con la actividad de la enfermedad, dando información al neurólogo complementaria a la RM #EMGregorioMarañon
- 🔗 También nos ayuda dar un pronóstico visual tempranamente tras un episodio de neuritis óptica, podemos ayudar a saber si el tratamiento está funcionando en la recuperación de ese episodio de neuritis. Se ve claramente en imagen los cambios progresivos y gravedad #EMGregorioMarañon
- 🔗 Tras el diagnóstico esta prueba también sirve para hacer seguimiento o hacer un diagnóstico diferencial si se duda entre varias patologías similares #EMGregorioMarañon
- 🔗 Por ejemplo, hay algunos tratamientos que se hace seguimiento por OCT de la evolución, por ejemplo, el fingolimod puede afectar y producir edema macular como efecto adverso, así que se puede hacer un seguimiento exhaustivo #EMGregorioMarañon
- 🔗 La anglio OCT permite además añadir información de los vasos del nervio óptico y la macula, permite dar información sobre el riesgo de esa zona y relacionarlo con la #EsclerosisMúltiple. #EMGregorioMarañon
- 🔗 Turno de preguntas ahora para la Dra. Rojas #EMGregorioMarañon
- 🔗 ¿Esta prueba de anglio OCT se puede pedir? ¿Aporta información adicional a la neuritis ya establecida? Esta última prueba todavía está en fases de estudio y tenemos que ver todavía la evidencia y validez de los resultados con los estudios que hay en curso. #EMGregorioMarañon. Lo importante es hacer la OCT que ofrece mucha información #EMGregorioMarañon
- 🔗 ¿Hay rehabilitación para la atrofia del nervio óptico? Si no hay atrofia completa, se podría recuperar, en un plazo de un año aproximadamente, si hay atrofia total no es recuperable #EMGregorioMarañon
- 🔗 ¿Se puede operar el nervio óptico para recuperar visión? Todavía no podemos operar el nervio óptico para ver mejor, se operan en procesos de tumoraciones o dolor. Si se puede operar en otros ámbitos del ojo que pueden ayudar a mejorar visión #EMGregorioMarañon
- 🔗 Ahora, no teniendo una neuritis óptica, ¿Aporta datos a la evolución de la enfermedad hacerse una OCT? El neurólogo es el que determina si es necesaria esta prueba complementaria en esos momentos en #EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon

- 👍 Con un episodio de neuritis óptica si es una prueba recomendable en
#EsclerosisMúltiple #EMGregorioMarañon
- 👍 Yolanda apunta que en las unidades se hacen las pruebas que se necesitan no se mandan pruebas si se tiene información suficiente, no por tener más pruebas se está tratando mejor. #EMGregorioMarañon
- 👍 Una OCT sin una correcta interpretación profesional puede no ser útil ni aportar información. Hay que hacer una buena valoración oftalmológica para ver a qué corresponde cada cosa, no tiene por qué se del nervio óptico #EMGregorioMarañon
- 👍 En #EsclerosisMúltiple no todo es neuritis óptica, hay que hacer una buena valoración porque puede haber otros problemas como edema macular o uveítis que si pueden ser debidas a la enfermedad #EMGregorioMarañon
- 👍 Hay que comunicar las dudas y hablar con el neurólogo ante cualquier cambio o duda #EMGregorioMarañon
- 👍 ¿Qué significan las siglas OCT? Son Tomografía de Coherencia Óptica #EMGregorioMarañon
- 👍 El nistagmus es una alteración de la motilidad ocular que se puede dar en #EsclerosisMúltiple y tiene tratamiento a través de distintas técnicas, mejorando la calidad de vida de la persona #EMGregorioMarañon
- 👍 ¿Si ya has tenido una neuritis óptica, tienes más probabilidad de tener otra? Normalmente tras el debut, con un tratamiento adecuado, no tienes por qué tener afectación del otro ojo. #EMGregorioMarañon
- 👍 ¿Para problemas de oscilopsia, hay tratamiento? El tratamiento modificador ya ayuda a reducirla, pero una buena valoración de la motilidad ocular y el tratamiento puede ayudar #EMGregorioMarañon
- 👍 ¿Hay esperanza para regenerar la mielina del nervio óptico? Hoy por hoy efectivo no, está en investigación esta área #EMGregorioMarañon
- 👍 Continúan las preguntas para la Dra. Rojas, si estás siguiendo la charla y tienes una, recuerda enviarla con el hashtag → #EMGregorioMarañon #EsclerosisMúltiple
- 👍 Finalizamos ya con el turno de preguntas para la Dra. Rojas. Gracias por la claridad y sencillez al explicar estos temas tan complejos de visión y #EsclerosisMúltiple👏👏👏👏👏👏👏👏 #EMGregorioMarañon